



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«ПЕРВЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.П. ПАВЛОВА»**  
**МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
(ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России)

ул. Льва Толстого, дом 6-8, Санкт-Петербург, 197022; тел.: (812) 338-78-95, факс: (812) 338-66-02;  
e-mail: info@lspbgnu.ru, [www.lspbgnu.ru](http://www.lspbgnu.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор

  
С.Ф. Багненко

« 01 » декабря 2024 г.



**ПРОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ И ПРОПАГАНДЕ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования «Первый Санкт-Петербургский  
государственный медицинский университет имени академика И.П.  
Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России)

Санкт-Петербург  
2024 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

АКТУАЛЬНОСТЬ.....	3
ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ.....	4
ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.....	5
ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	7
1. Создание инфраструктуры и модернизация материально-технической базы для реализации оздоровительных мероприятий и формирования здорового образа жизни.....	7
2. Создание мотивации к здоровому образу жизни, агитация и пропаганда занятий физической культурой и спортом .....	13
2.1. Мониторинг физического состояния сотрудников и студентов .....	13
2.2. Мониторинг психологического состояния здоровья студентов и сотрудников .....	16
2.3. Основные проекты и мероприятия, направленные на формирование и поддержку здорового образа жизни:.....	17
3. Создание условий здоровьесформирующей деятельности, пропаганда здорового образа жизни, профилактика наркомании и противодействие идеологии экстремизма и терроризма.....	40
3.1. Участие ВУЗа в мероприятиях по вопросам здорового образа жизни.	40
3.2. Мероприятия, направленные на профилактику наркомании и противодействие идеологии экстремизма и терроризма .....	43
3.3. Реализация инклюзивного образования .....	45

## АКТУАЛЬНОСТЬ

Здоровый образ жизни – это образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья. Триединство здоровья – это совокупность физического, психического, духовно- нравственного благополучия человека. Отношение к здоровью как к ценности, необходимость формирования здоровьесберегающих ценностных ориентаций, воспитание ответственности за собственное здоровье, обладание определенными знаниями и умениями по сохранению и укреплению здоровья, ведение здорового образа жизни – основные постулаты в реализации технологии самосбережения здоровья и обретения жизненного оптимизма. Сохранение здоровья, управление им в интересах жизненных достижений - это личное дело каждого человека.

Учитывая социальное предназначение молодежи как основного трудового потенциала российского общества, сохранение и укрепление здоровья студенческой молодежи имеет большое медико-социальное и общественное значение. Реально, недостаточный исходно уровень здоровья, нервно-психическое перенапряжение, высокая учебная нагрузка, нерациональный образ жизни, экономическая и социальная незащищенность обучающихся приводят к росту их заболеваемости, препятствуя приобретению ими профессиональных знаний. Существует проблема разобщенности учебных баз, информационная перегрузка, влияние факторов больничной среды на защитные механизмы организма.

Одна из приоритетных задач государства в сфере образования - сохранение здоровья и физическое воспитание обучающихся. Реализация этой задачи предполагает формирование культуры здоровья у всех субъектов образовательного процесса. Здоровье при этом рассматривается как цель и условие качественного обучения, как критерий оценки деятельности образовательного учреждения.

Требуют решения вопросы оптимизации организации учебного процесса и питания обучающейся молодежи с позиции гигиенических требований. Значительная роль в этих вопросах должна отводиться формированию поведенческих стереотипов в сфере здорового образа жизни.

Укрепление здоровья обучающихся становится одним из основополагающих компонентов современного вузовского образования и отражением общественного заказа на подготовку специалиста.

В университете необходимо поддержание оптимального и эффективного симбиоза образовательных, воспитательных и здоровьесберегающих технологий для самореализации обучающихся: формирование физически, психически, эмоционально, духовно, нравственно здорового выпускника, имеющего необходимые ресурсы для дальнейшей успешной карьеры.

Не менее значимым представляется предупреждение такого широко распространенного явления как «синдром профессионального выгорания» среди профессорско-преподавательского состава и сотрудников Университета, сохранение их здоровья, привитие стремления к активному долголетию.

Для решения дальнейшего сохранения и укрепления здоровья обучающихся и сотрудников «Университета», достижения более высоких результатов в подготовке специалистов, необходима комплексная программа реализации основных принципов здорового образа жизни.

## **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

**Цель программы** – пропаганда здорового образа жизни, развитие ресурсов здоровья и снижение риска заболеваний среди студентов и сотрудников Университета.

### **Основные задачи программы:**

-формирование у студентов и преподавателей мотивационно-ценностных установок на здоровый образ жизни;

-вовлечение обучающихся, профессорско-преподавательского состава, сотрудников университета в активные занятия физкультурой и спортом;

-мониторинг физического и психического состояния студентов и сотрудников;

-проведение мероприятий здоровьесберегающей направленности с использованием современных технологий;

-развитие в университете физической культуры и спорта, улучшение материально-технического состояния спортивной базы;

-проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни и способствующих отказу от вредных привычек.

## **ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

### ***Ожидаемые результаты на уровне образовательного учреждения:***

1. Разработка и реализация проектов по здоровьесбережению с учётом специфики образовательного учреждения.

2. Положительная динамика показателей физического здоровья и психологического статуса участников образовательного процесса, как студентов, так и преподавателей.

3. Повышение профессиональной компетентности, активности профессорско-преподавательского состава образовательного учреждения и их участие в здоровьесберегающей инновационной деятельности.

4. Формирование благоприятного социально-психологического климата в коллективах образовательного учреждения.

5. Развитие у коллектива образовательного учреждения готовности к совершенствованию оздоровительного процесса.

6. Привлечение внимания общественности к опыту работы образовательного учреждения по технологиям здоровьесбережения.

7. Повышение рейтинга образовательного учреждения, применяющего технологии здоровьесбережения, в социуме.

***Ожидаемые результаты на уровне студентов:***

1. Улучшение физического, психического и социального здоровья студентов.
2. Создание благоприятного психологического климата, развитие в студенческом коллективе отношений дружбы, взаимопомощи, толерантности.
3. Приобретение знаний об основах здорового и безопасного образа жизни, здорового питания, знаний о личной гигиене, об опасности курения, алкоголя, наркотиков.
4. Развитие навыков и норм поведения, способствующих сохранению и укреплению здоровья. Приобретение навыков самооздоровления.
5. Формирование осознанного отношения к своему здоровью, осознание ценности здоровья и здорового образа жизни.
6. Развитие коммуникативных способностей, нравственное и эстетическое совершенствование личности.
7. Развитие инициативы, самостоятельности, способности к самореализации и саморазвитию.

***Ожидаемые результаты на уровне педагогов:***

1. Снижение уровня заболеваемости, профилактика эмоционального выгорания и профессиональных деформаций.
2. Осознание ценности здоровья и здорового образа жизни, здорового питания, формирование индивидуальной концепции оздоровления.
3. Повышение профессиональной компетентности в сохранении и укреплении физического, психологического и социального здоровья обучающихся.
4. Приобретение умений выявлять и минимизировать факторы риска, негативно сказывающиеся на здоровье студентов.
5. Расширение диапазона воспитательных мероприятий по развитию у обучающихся навыков здорового образа жизни, по профилактике зависимостей и социальных заболеваний, формированию культуры здоровья и безопасности.

## **ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

1. Создание инфраструктуры и модернизация материально-технической базы для реализации оздоровительных мероприятий и формирования здорового образа жизни.
2. Создание мотивации к здоровому образу жизни, агитация и пропаганда занятий физической культурой и спортом.
3. Создание условий здоровьесформирующей деятельности, пропаганда здорового образа жизни, профилактика наркомании и противодействие идеологии экстремизма и терроризма

### **1. Создание инфраструктуры и модернизация материально-технической базы для реализации оздоровительных мероприятий и формирования здорового образа жизни**

1.1. В ПСПбГМУ имени академика И.П. Павлова деятельность по медицинскому обслуживанию, диспансеризации, лечебно-диагностическим и реабилитационным услугам обучающимся и сотрудникам ведет **поликлиника с клинико-диагностическим центром Университета (Поликлиника №31)**. Медицинское обслуживание студентов и сотрудников осуществляет структурное подразделение - отделение медицинской профилактики. В отделении имеется 5 кабинетов, остальные кабинеты по направлениям оказываемой консультативной и диагностической помощи расположены в поликлинике. Все кабинеты укомплектованы необходимым оборудованием, медицинской мебелью, твердым и мягким медицинским инвентарем. Штат медицинского персонала лечебно-профилактического отделения (далее ЛПО) соответствует действующим нормам и укомплектован на 89 %.



Рис.1. Поликлиника с клинико-диагностическим центром Университета

1.2. Большое внимание в Университете уделяется **правильному питанию**. В ПСПбГМУ **существует несколько точек питания** для студентов и сотрудников ВУЗа, в том числе горячего питания.

Табл. 1. Расположение и организация работы, имеющихся предприятий общественного питания на территории Университета

№	Название подразделений	Место расположения
<b>Буфеты отдела общественного питания Университета</b>		
1	Столовая	Корпус №33
2	Буфет	Нефрокорпус (3 этаж)
3	Буфет	НИИ Пульмонологии (3 этаж)
4	Буфет	Зал столовой
5	Кафе «Ротонда»	Корпус №5, 2 этаж
6	Кафе «Улыбка»	Корпус №59
<b>Сторонние коммерческие организации</b>		
1	Буфет	Кафедра ЛОР болезней
2	Буфет	Корпус №1

Таким образом, студенты и сотрудники имеют возможность не только получить горячее питания, но и выбрать источник его предоставления. Кафедрой гигиены и экологии Университета разрабатывается основание по внедрению «здорового» питания в системе буфетов и автоматов питания. На территории вуза находится **три точки диетического питания** для обучающихся и сотрудников (в столовой 33 к., в нефрокорпусе и НИИ пульмонологии).



Рис.2. Столовая и буфет Университета

1.3. С 29 сентября 2008 г. в Университете существует **Служба психологической поддержки студентов и сотрудников ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.**

Главная цель деятельности Службы – оказание всесторонней квалифицированной психологической помощи студентам ПСПбГМУ им. И.П.Павлова, а также молодым специалистам и преподавателям на разных этапах обучения и профессионального становления. Формирование и практическое применение психологических знаний в учебной, внеучебной, семейной, досуговой, трудовой и других жизненных сферах.

Направления деятельности Службы дифференцируются на различных этапах учебно-воспитательного процесса:

- 1) поступление в вуз и первый год (адаптационный период);
- 2) период обучения в вузе;
- 3) постдипломное образование;
- 4) адаптация к трудовой и преподавательской деятельности (адаптационный период на рабочем месте).

Также в ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова работает **Студенческий психологический центр**, где каждый желающий может получить психологическую консультацию. Консультации проводят студенты 5 курса факультета клинической психологии.

1.4. В ПСПбГМУ существует **учебно-оздоровительный комплекс**, включающий в себя:

- плавательный бассейн длиной 25 метров с 5-ью дорожками,
- зал атлетической гимнастики площадью 160 кв. м,

- спортивный зал № 1 размером 18 x 18 м,
- спортивный зал № 2 размером 30 x 18 м,
- спортивный зал № 3 борьбы 16 x 6 м,
- спортивный зал дартс и ЛФК 56 кв. м.,
- спортивный зал № 4 фитнеса 13 x 6 м,
- зал сухого плавания площадью 12 x 12 м.

Ежегодно в физкультурно-спортивных мероприятиях Университета принимают участие от 650 до 750 студентов и сотрудников. В плавательном бассейне занимается более 70 оздоровительных групп, бассейн в течение года регулярно посещают около 1200 студентов и 500 сотрудников.

Таблица. 2. Основные сооружения и помещения учебно-оздоровительный комплекса Университета

**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
Комитет по физической культуре и спорту

Форма паспорта утверждена Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и туризму  
Приказ № 117 от 8 апреля 1996 г.

**П А С П О Р Т**  
Учебно-оздоровительный комплекс ГБОУ ВПО ПСПбГМУ  
им. И.П. Павлова Минздрава России  
(наименование физкультурно-оздоровительного или спортивного сооружения)

Форма собственности Государственное бюджетное учреждение Категория по классификации спортивных сооружений Паспорт зарегистрирован в Комитете по физической культуре и спорту Правительства Санкт-Петербурга " " 200\_ г.

Группа по оплате труда руководителей Приказ \_\_\_\_\_ М.П. \_\_\_\_\_  
От " " 200\_ г. Подпись ( \_\_\_\_\_ )

Приказ \_\_\_\_\_ М.П. \_\_\_\_\_  
От " " 200\_ г. Подпись ( \_\_\_\_\_ )

Для специализированных спортивных сооружений заводится дополнительно к паспорту приложение с краткой технической характеристикой:  
Приложение № 1 Техническая характеристика стрельбища, тира, стрелково-олимпийского стенда и площадки для стрельбы по лучу  
Приложение № 2 Техническая характеристика на спортивное кудо  
Приложение № 3 Техническая характеристика велотрека  
Приложение № 4 Техническая характеристика конькобежной беговой  
Приложение № 5 Техническая характеристика ледяной базы или ледяного стадиона  
Приложение № 6 Техническая характеристика горнолыжной трассы  
Приложение № 7 Техническая характеристика трассы для прыжков на лыжах  
Приложение № 8 Техническая характеристика санной, санно-бобслейной трассы  
Приложение № 9 Техническая характеристика гребной базы, яхт-клуба и парусной (бечевой) станции  
Приложение № 10 Техническая характеристика бегового комплекса

№ п/п	Наименование и назначение	Размеры				Единовременная пропуск. способность
		длина	ширина	высота, глубина	этажность, радиус	
1	Плавательный бассейн	25	14	1,65-2,2	2	40
2	Зал сухого плавания	12	12	6,70	2	40
3	Игровой зал	30	18	8,27	2	60
4	Зал ОФП	17,62	18	5,35	1	40
5	Зал фитнеса	13	6	4,5	1	30
6	Зал борьбы	13	6	4,5	1	30
7	Тренажерный зал	15,36	6	5,35	1	30
8	Зал дартса	8,8	5,8	4,5	1	10
9	Зал лечебной гимнастики	6	5,8	4,5	1	20



Рис. 3. Помещения учебно-оздоровительный комплекса ПСПбГМУ

29 сентября 2021 г. после ремонта была **открыта кафедра физического воспитания и здоровья.**



Рис.4. Открытие кафедры физического воспитания и здоровья

7 апреля 2022 года после ремонта вновь **открылся спортивный зал в Учебно-оздоровительном комплексе Университета.**



Рис.5. Открытие спортивного зала

13 февраля 2023 года после капитального ремонта состоялось торжественное открытие **плавательного бассейна.**



Рис.6. Открытие плавательного бассейна

На базе кафедры физического воспитания и здоровья Университета **создан кабинет ЗОЖ**. Он оснащен велотренажером, тредбаном, фитболами, гимнастическими палками, динамометрами, спирометрами, стендами и методическими материалами.

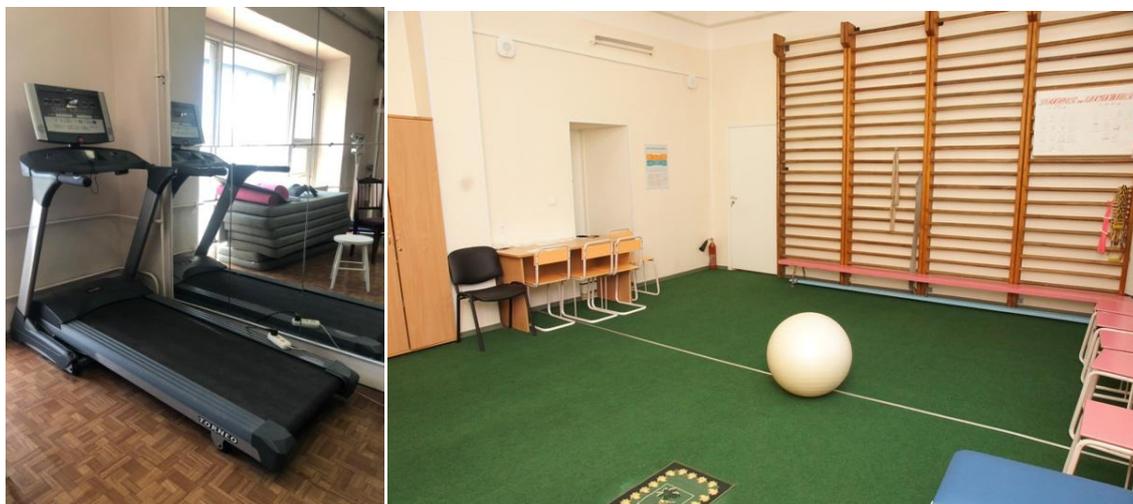


Рис. 7. Кабинет ЗОЖ

С 2013 года в ПСПбГМУ функционирует **открытый каток** для студентов и сотрудников.



Рис.8. Открытый каток на территории ПСПбГМУ

В 2019 г. на территории ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова появился **новый стадион с мини-футбольным полем, беговыми дорожками, ямой для прыжков в длину, полосой препятствия**.



Рис.9. Открытие стадиона ПСПбГМУ

Кроме того, в Университете **имеется учебно-оздоровительная загородная база, расположенная в пос. Васкелово** Ленинградской области в живописном месте на берегу озера на участке 50 га. База оборудована домиками для проживания, спортивным инвентарем (баскетбольная и волейбольная площадки, мячи, настольный теннис, лыжи и др.), столовая и т.д.

Ссылка на страницу в Интернете - <https://www.1spbgmu.ru/ru/obschestvennaya-zhizn/baza-vaskelovo>



Рис. 10. Учебно-оздоровительная база в п. Васкелово

## **2. Создание мотивации к здоровому образу жизни, агитация и пропаганда занятий физической культурой и спортом**

**2.1. Мониторинг физического состояния сотрудников и студентов** осуществляется поликлиникой Университета, которая находится на территории вуза и входит в его структуру, что значительно облегчает лечебно-профилактическую деятельность и позволяет проводить диспансерное наблюдение не разрозненно по месту жительства, а централизованно по месту работы и учебы, что в свою очередь, облегчает динамическое наблюдение за контингентом и составление паспорта здоровья на каждого сотрудника и студента.

Организация медицинского обслуживания включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи студентам Университета, учащимся института сестринского образования;
- 2) оказание первой врачебной помощи при состояниях, вызванных внезапными заболеваниями, обострением хронических заболеваний.

3) направление больных к врачам-специалистам поликлиники для обследования, диагностики и амбулаторного лечения;

4) направление на госпитализацию для оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи;

5) проведение экспертизы временной нетрудоспособности;

6) изучение и анализ заболеваемости с временной нетрудоспособностью и общей заболеваемости, в том числе учет длительно и часто болеющих студентов Университета и учащихся института сестринского образования;

7) проведение профилактических медицинских осмотров студентов ПСПбГМУ и учащихся института сестринского образования; по результатам медицинского обследования проводится диспансерное наблюдение за определенными группами больных;

8) проведение противоэпидемических мероприятий: профилактические прививки, выявление и госпитализация в инфекционный стационар больных, динамическое наблюдение за лицами, бывшими в контакте с инфекционными больными, рековаленсентами;

9) проведение врачебной комиссии и выдача заключений с рекомендацией оформления академического отпуска студентам Университета;

10) совместно со спортивным врачом – формирование групп для занятий физическим воспитанием и спортом по адаптационному принципу с целью организации адекватных мероприятий по реабилитации, коррекции и укреплению здоровья студентов Университета, учащихся института сестринского образования, других слоев населения, а также обеспечения врачебного контроля в процессе этих мероприятий;

11) все студенты проходят плановые медицинские осмотры и обследования, им проводят профилактические прививки.

Отделением медицинской профилактики проводится **активная профилактическая работа среди студентов и сотрудников университета**. Профилактическая работа включает в себя ряд направлений:

- Медицинские профилактические осмотры

- Иммунизация в рамках национального календаря прививок
- Флюорографическое обследование
- Диспансеризация

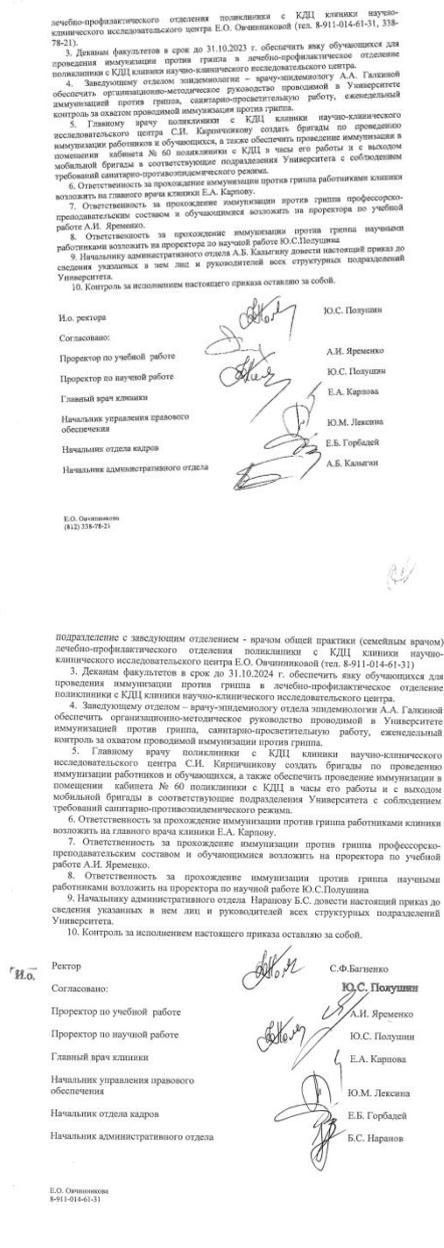
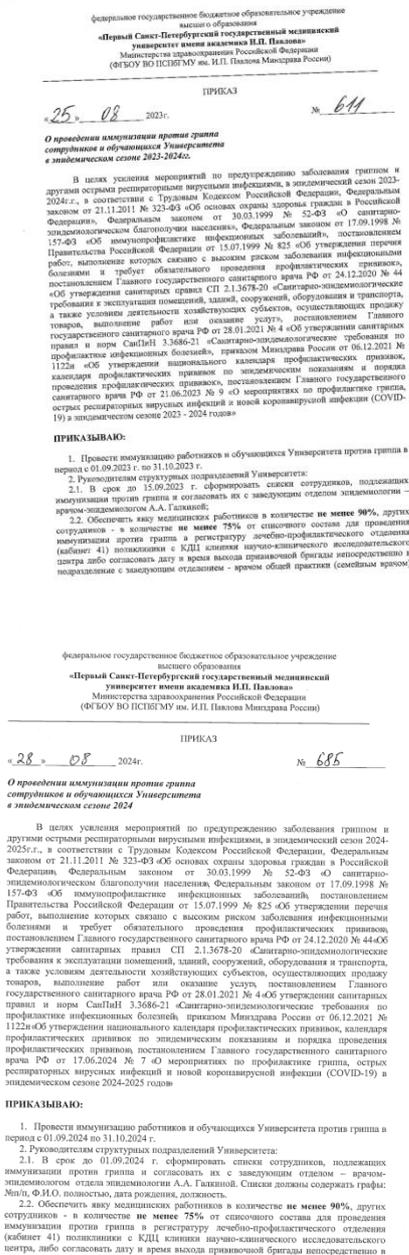


Рис.11. Приказы о проведении иммунизации против гриппа

Кроме поликлиники мониторинг физического состояния студентов 1 курсов всех факультетов проводит кафедра физического воспитания и здоровья, оценивая физическое развитие по центильным таблицам с определением соматотипа, функциональное состояние и физическую работоспособность. Мониторинг физического состояния включает

определение длины тела, массы тела, индекса Кетле, экскурсии грудной клетки, жизненной емкости легких, кистевой динамометрии, подвижности позвоночника, силовой выносливости мышц спины и брюшного пресса, частоты сердечных сокращений, артериального давления, оценки физической работоспособности с помощью пробы Мартинэ. Все данные вносятся в паспорт здоровья студентов.

Студенты, занимающиеся в спортивных секциях, проходят дополнительный медицинский осмотр перед соревнованиями.



Рис.12. Мониторинг физического состояния

По результатам проведенной работы студенты согласно определенным группам здоровья формируются в группы физической подготовки для занятий по физической культуре. Группа ЛФК занимается по специальной программе (физические упражнения + бассейн + массаж + физиотерапия + самостоятельные занятия) при совместном участии кафедры и поликлиники Университета.

Сотрудниками отделения профилактики проводится ежеквартальный анализ динамики состояния здоровья как студентов, так и сотрудников университета, по результатам которого планируется объем оздоровительных мероприятий в будущем календарном году.

**2.2. Мониторинг психологического состояния здоровья студентов и сотрудников** осуществляет Служба психологической поддержки студентов и сотрудников ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.

В настоящее время основными направлениями деятельности Психологической службы являются:

-ежегодный мониторинг эмоционального состояния студентов,

-психологическая диагностика,

-психологическое консультирование и тренинги, в рамках этого направления можно выделить консультирование «проблемных» студентов по различным вопросам межличностного и группового взаимодействия, трудностей обучения в вузе и семейным вопросам и консультирование преподавателей с целью предупреждения синдрома профессионального выгорания, разрешения конфликтов и повышения эффективности общения со студентами.

- просветительская и методическая работа.

Психологи и психотерапевты ведут индивидуальную консультационную, психокоррекционную работу со студентами и сотрудниками. Психологи проводят интернет-консультации студентов, целью которых является быстрая ориентация в проблеме и мониторинг состояния обратившегося за помощью.

### **2.3. Основные проекты и мероприятия, направленные на формирование и поддержку здорового образа жизни:**

#### **Проект «Дни здоровья»**

##### **Цель проекта:**

Формирование мотивационно-ценностного отношения к культуре здоровья, установка на здоровый стиль жизни, самосовершенствование и самовоспитание у студентов ПСПбГМУ им. академика И.П. Павлова.

##### **Задачи:**

- формирование культуры здорового образа жизни;
- активная пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение студентов к занятиям физической культурой и спортом;
- сплочение коллектива и построение эффективного командного взаимодействия;
- развитие ответственности и вклада каждого участника в решении общих задач.

##### **Суть проекта:**

Ежегодно, 2 раза (осенью и весной) в учебный год, студенты ПСПбГМУ выезжают на один день на учебно-спортивную оздоровительную базу в п. Васкелово, где участвуют в спортивно-оздоровительных мероприятиях (спортивных соревнований и эстафетах, сдачи норм ГТО, товарищеских матчах по различным видам спорта) и слушают лекции по первой медицинской помощи.

Проект реализуется с 2015/2016 уч. года. Согласно расписанию в 2023-2024 учебном году в мероприятии приняли участие более 2500 обучающихся.



Рис.13. Дни здоровья в п. Васкелово

Ссылка на видео: <https://youtu.be/-lNf-uT-mU>

### **Праздник студенческого спорта на льду «1 Мед – территория здоровья»**

26 февраля 2024 г. на малой арене спортивного комплекса «Юбилейный» состоялся праздник студенческого спорта «1 Мед – территория здоровья». Мероприятие, посвященное 90-летию кафедры физического воспитания и здоровья ПСПбГМУ им. И. П. Павлова, открыл ректор Сергей Фёдорович Багненко. С приветственным словом выступила Алла Аскольдовна Потапчук – проректор по воспитательной работе, заведующий кафедрой физического воспитания и здоровья. Специальными гостями праздника стали Депутат Государственной Думы Федерального Собрания РФ Николай Григорьевич Цед и серебряный призёр летних Олимпийских игр 1996 года, участник летних Олимпийских игр 2000 года, председатель Комитета по физической культуре и спорта Правительства Санкт-Петербурга Антон Игоревич Шантырь. Также лучшим спортсменам-студентам и лучшим тренерам-сотрудникам кафедры физического воспитания и здоровья нашего Университета были вручены благодарственные письма от Государственной Думы и Комитета по физической

культуре и спорту. В программе были показательные выступления учеников другие ученики Алексея Николаевича Мишина. В конце мероприятия все желающие смогли спуститься на лёд и принять участие в массовом катании.



Рис.14. Праздник студенческого спорта на льду  
«1 Мед – территория здоровья»

Ссылка на видео: <https://youtu.be/2G7rkDKXC1c>

### **Сдача норм ГТО студентами и сотрудниками**

На базе учебно-оздоровительного комплекса со спортивным клубом Васкелово состоялось выездное заседание ректората, совмещенное со сдачей норм ГТО. Процедуру тестирования организовал ЦФКСиз Петроградского района. **49 членов ректората вместе с ректором Университета С.Ф. Багненко** сдали нормы ГТО, каждый - в своей возрастной категории. Программа включала ряд дисциплин: бег (или скандинавская ходьба) на 2000 метров, отжимания, прыжки в длину, пресс, стрельба, наклон вперед из положения стоя.

В течение 2022-2023 уч.г. студенты, занимающиеся в спортивных секциях, сдавали нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В мероприятии приняли участие более 500 студентов.

Подробная

информация:

<https://www.lspbgmu.ru/universitet/media/novosti/5771-24-noyabrya-predstaviteli-administratsii-pspbgmu-im-akad-i-p-pavlova-sdali-normativy-po-plavaniyu-zavershiv-sdachu-gto>

<https://www.1spbgmu.ru/universitet/media/novosti/6306-16-iyunya-sostoyalos-torzhestvennoe-nagrazhdenie-uchastnikov-vserossijskogo-fizkulturno-sportivnogo-kompleksa-gotov-k-trudu-i-oborone>

Ссылка на видео: <https://youtu.be/mLCByc77fIE>



Рис.15. Сдача норм ГТО сотрудниками и студентами

### **Всероссийский проект «Не курите в белых халатах»**

Проект «Не курите в белых халатах» впервые был принят к реализации в 2009 году. Проект является долгосрочным и проводится уже в течение 11 лет. Идеей создания проекта стала организация и проведение мероприятий, приуроченных ко Всемирному дню борьбы с курением (ежегодно в третий четверг ноября) и Всемирному дню без табака (31 мая). В 2014 году на Всероссийском молодежном образовательном форуме «Спешите делать добро» была принята резолюция, признавшая 3 октября днем старта проекта. С тех пор, акция стала всероссийской и проводится во всех медицинских вузах РФ.

**Цель** проекта: борьба с курением студентов и сотрудников Университета, привлечение внимания к недопустимости курения в профессиональной одежде.

Проект «Не курите в белых халатах» вошел **в библиотеку лучшего российского опыта по формированию здорового образа жизни**, является победителем конкурса в рамках Всероссийского молодежного образовательного форума «Спешите делать добро», лауреатом в номинации «Синяя птица» в XII Всероссийском конкурсе социально значимых студенческих проектов с международным участием «Моя инициатива в образовании».



Рис. 16. Награды за проект «Не курите в белых халатах»

12 октября 2022 г. прошла ежегодная акция "Не курите в белых халатах". В холле 30 корпуса студенты нашего Университета участвовали в викторинах, побеждали и получали памятные сувениры с символикой университета.

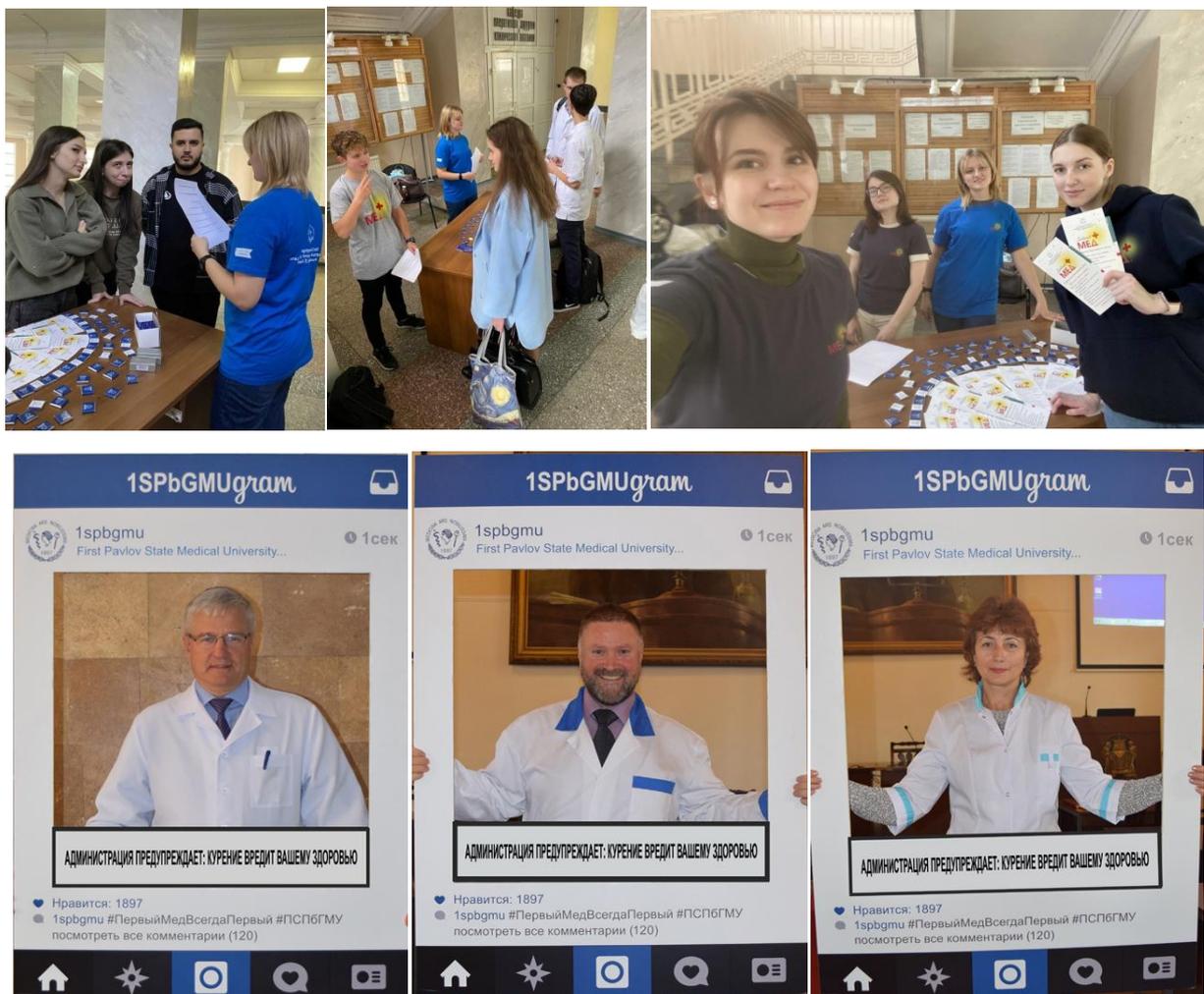


Рис. 17. Акция «Не курите в белых халатах»

17 октября 2023 г. прошла ежегодная акция "Не курите в белых халатах". В холле 30 корпуса студенты нашего Университета участвовали в викторинах, побеждали и получали памятные сувениры с символикой университета. Также мы запустили акцию "Обменяй сигарету на подарок"; за отданную сигарету можно было получить приятный приз.



Рис. 18. Акция «Не курите в белых халатах»

Акция "Не курите в белых халатах" стала уже традиционной в нашем Университете и 2024 г. стал не исключением. Год за годом ребята из Студенческого совета организуют эту акцию, чтобы обратить внимание своих коллег-студентов и медицинских работников на проблему курения.



Рис. 19. Акция «Не курите в белых халатах»

### **Проект «Добрый год – год забот» ([https://vk.com/dobro\\_med](https://vk.com/dobro_med))**

**Цель проекта:** популяризация волонтерской деятельности среди студентов ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

## Задачи проекта:

- вовлечение максимального количества обучающихся ПСПбГМУ, а так же молодых специалистов, в реализацию добровольческих проектов
- увеличение количества добровольческих проектов объединения «Добрый Мед»
- расширение сферы деятельности добровольческого объединения «Добрый Мед» при Совете обучающихся ПСПбГМУ.

## Реализация «подпроектов»:

- блок «ВУЗ»: проведение общеразвивающих занятий для обучающихся ВУЗов на тему **ЗОЖ, здоровья человека**
- блок «СОШ»: проведение общеразвивающих занятий для учащихся СОШ на тему **ЗОЖ, здоровья человека**

Проект «Добрый год – год забот» является победителем конкурса в рамках Всероссийской школы студенческого самоуправления «Лидер 21 века», победителем городской «Весенней недели добра», победителем Всероссийского конкурса социально значимых студенческих проектов с международным участием «Моя инициатива в образовании».



Рис. 19. Награды за проект «Добрый год – год забот»

В период с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года волонтеры ПСПбГМУ имени акад. И.П.Павлова провели уроки в общеобразовательных учреждениях г. Санкт-Петербурга (СОШ 495, 23, 475, 586, 63, 102, 619, 43, 597, 102, 98, 165, 86, 84, Нахимовском училище, 41 гимназии, частной школе «Эпишкола», лицеях 597, 623, 408) на следующие темы: для обучающихся 5-11

классов «Вред жевательного и нюхательного табака, «ПСПБГМУ им.акад.И.П.Павлова в годы Великой Отечественной войны», «Оказание первой помощи», «Воля. Эмоции. Внимание», «Гигиена подростков», «Что? Где? Когда? по-медицински», «Укрепляем иммунитет», «Профилактика нарушения зрения», «Ожирение: чем опасно и как избежать», «Организм человека», «Эффективное самообучение», «Эмоциональное выгорание и как с ним бороться». Для 1-4 классов – «ЗОЖ (викторина-игра)», «Здоровый образ жизни», «Организм человека», «Кожа - самый большой орган человека», «Какими бывают люди?», «Безопасные летние каникулы», «Анатомия для всех».



Рис. 20. Уроки здоровья в общеобразовательных школах СПб

На протяжении 2023-2024 учебного года волонтеры студенческого волонтерского центра «Добрый мед» принимают участие в организации матчей футбольного и баскетбольного клуба «Зенит».



Рис. 21. Волонтерство на спортивных матчах

**Подробная информация:** [https://vk.com/dobro\\_med](https://vk.com/dobro_med)

## Проект «Стоматологи к детям»

Студенты ПСПбГМУ в рамках проекта «Стоматологи к детям» проводят уроки здоровья для детей и школьников. В рамках акции волонтеры рассказывают основные моменты гигиены полости рта: отличие профессиональной от личной, как часто необходимо ее делать, какие техники чистки зубов существуют и многое другое.



Рис. 22. Акции в рамках проекта «Стоматологи к детям»

## Флешмоб, посвященный Всемирному дню здоровья полости рта

Ежегодно в рамках Всемирного дня здоровья полости рта (World Oral Health Day WOHD) студенты ПСПбГМУ организуют в флешмобы в центре Санкт-Петербурга. Так, в 2023 году мероприятие состоялось 20 марта.



Рис. 23. Флешмоб, посвященный Всемирному дню полости рта

### **III Зимняя и Летняя спартакиада среди студентов медицинских и фармацевтических вузов Северо-Западного федерального округа "Спорт доступен каждому"**

17 февраля 2024 г. на учебно-оздоровительной базе Васкелово состоялась III Зимняя спартакиада среди студентов медицинских и фармацевтических вузов Северо-Западного Федерального округа «Спорт доступен каждому». Соревновались спортсмены в следующих дисциплинах: лыжные гонки, биатлон, конькобежная эстафета, хоккей на валенках. По результатам спартакиады в командном зачете 1 место заняла команда СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2 место – ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, 3 место – СПбГПУ.



Рис. 24. III Зимняя спартакиада среди студентов медицинских и фармацевтических вузов СЗФО «Спорт доступен каждому»

15 июня 2024 г. на учебной-спортивной базе «Васкелово» прошла уже традиционная спартакиада между медицинскими и фармацевтическими вузами Северо-Западного Федерального округа «Спорт доступен каждому». В соревнованиях приняли участие команды из четырех университетов:

ПСПБГМУ им. И. П. Павлова, СЗГМУ им. И. И. Мечникова, СПбГПМУ и СПХФУ. В программу Летней спартакиады вошли летний биатлон; настольный теннис; пляжный волейбол; гребля; многоборье ГТО. Состязание было напряженным, ведь ребятам предстояло проявить себя в различных спортивных сферах и доказать, что именно они заслуживают право на победу. По итогам соревнований места распределились следующим образом: I место - команда ПСПБГМУ им. И. П. Павлова, II место - команда СПХФУ, III место - команда СПбГПМУ.



Рис. 25. III Летняя спартакиада среди студентов медицинских и фармацевтических вузов СЗФО "Спорт доступен каждому"

### **Проект «Спасибо, донор!»**

**Цель проекта:** развитие безвозмездного донорства среди студентов и сотрудников ПСПБГМУ. Актуальность проекта связана с необходимостью снабжения компонентами крови пациентов, находящихся в различных клиниках Университета. Проект решает целый ряд задач:

- воспитание гуманного отношения к нуждающимся в лечении,
- развитие общекультурных и профессиональных компетенций студентов-медиков,
- активизация волонтерской деятельности и социальной позиции молодежи, развитие милосердия.

В рамках проекта проводятся донорские акции.



Рис.26. Акции в рамках проекта «Спасибо, донор!»

Проект «Спасибо, донор!» является победителем V Всероссийский молодежный образовательный форум «Спешите делать добро», лауреатом II степени VIII Всероссийской премии «СоУчастие» в номинации «За вклад в развитие донорства крови», лауреатом III степени в номинации "Проекты и программы, направленные на популяризацию проектов в социальной сфере, организацию добровольческого труда и развитие волонтерской деятельности молодежи", победителем V Всероссийского молодежного образовательного форума «Спешите делать добро», победителем XII Всероссийском конкурсе социально значимых студенческих проектов с международным участием «Моя инициатива в образовании».



Рис.27. Награды за проект «Спасибо, донор!»

Для студентов Университета проводятся экскурсии в ОПК ПСПбГМУ.



Рис.28. Экскурсии в ОПК ПСПбГМУ

Также активисты Донорского центра проводят лектория о донорстве и типирования для студентов ПСПбГМУ, а также других вузов Санкт-Петербурга.



Рис.28. Лектории о донорстве

Проект Донорского центра является победителем Всероссийского конкурса молодежных проектов среди физических лиц (Росмолодежь), а также награжден премией Правительства Санкт-Петербурга «Лучший молодежный проект Санкт-Петербурга».



Рис.29. Приказы об утверждении победителей

Подробная информация: <https://vk.com/ldonor>

**Внутривузовский этап Чемпионата АССК**

В течение 2023/2024 уч.г. состоялся внутривузовский этап Чемпионата АССК по следующим видам спорта:

3 ноября 2023 г. прошли первые соревнования в рамках АССК по настольному теннису.



Рис.30. Внутривузовский этап АССК по настольному теннису

12 ноября 2023 г. прошел предварительный этап Чемпионата АССК по волейболу.



Рис.31. Внутривузовский этап АССК по волейболу

26 ноября 2023 г. прошел предварительный этап чемпионата АССК по мужскому футболу.



Рис.32. Внутривузовский этап АССК по футболу

27 ноября 2023 г. состоялся предварительный этап Чемпионата АССК по шахматам.

28 ноября 2023 г. прошел предварительный этап чемпионата АССК по дартсу.



Рис.33. Внутривузовский этап АССК по дартсу

11 февраля 2024 г. состоялся внутривузовский этап Чемпионата АССК по алтимат фрисби.

3 марта 2024 г. прошел предварительный этап чемпионата АССК по стритболу среди женских и мужских команд.



Рис.34. Внутривузовский этап АССК по стритболу

24 марта 2024 г. состоялся внутривузовский турнир в рамках АССК по киберспортивной дисциплине Dota 2.

27 марта 2024 г. внутривузовский этап чемпионата АССК по футболу среди женских команд.



Рис.35. Внутривузовский этап АССК по футболу

13 и 22 апреля 2024 г. внутривузовский этап чемпионата АССК по бадминтону.



Рис.36. Внутривузовский этап АССК по бадминтону

**II этап Фестиваля среди студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача»**

Ежегодно вуз организует и проводит II этап (Северо-Западный) Фестиваля спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача», традиционно занимая 1 место.

Таблица 2. Итоги выступления сборных команд вузов на II этапе Фестиваля спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» 2023-2024 уч.г.

Вузы	Результаты соревнований по видам спорта за 2023-2024 учебный год										
	Баскетбол		Волейбол		Шахматы	Плавание	Наст. теннис	Дартс	Бадминтон	М-е ГТО	Команд. место
	М	Ж	М	Ж							
ПСПбГМУ им. И.П. Павлова	1	2	3	2	2	1	1	2	2	2	1



Рис.37. II этап Фестиваля среди студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача»

**Ежегодные спортивные соревнования, посвящённые "Дню студента"**

Суть мероприятия: в весёлых стартах принимают участие команды первокурсников от каждого факультета: стоматологического, лечебного,

иностранных, педиатрического факультетов, клинической психологии, а также института сестринского образования.

24 января 2024 г. в спорткомплексе Университета состоялось ежегодное спортивное мероприятие "Татьянин день", посвящённое Дню Студента. В нём приняли участие 5 студенческих команд разных факультетов. По итогам соревнований места распределились следующим образом: 1 место - медицинский факультет иностранных студентов, 2 место - стоматологический факультет, 3 место - институт сестринского образования. Вместе со своими студентами в отдельном конкурсе, участвовали деканы. Победителем стала заместитель декана педиатрического факультет - Дроздова Светлана Владимировна.



Рис.38. Ежегодное спортивное мероприятие "Татьянин день" – 2024 г.

### **Соревнования среди студентов медицинских и фармацевтических вузов СЗФО**

14 сентября 2024 г. на территории учебно-спортивной базы "Васкелово" ПСПбГМУ им. И.П. Павлова состоялись ежегодные соревнования среди студентов медицинских, фармацевтических вузов и членов добровольческих спасательных организации Северо-Западного федерального округа. В соревнованиях приняло участие 6 команд из 5 университетов: ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, СЗГМУ им. И.И. Мечникова, СПбГПМУ, СПХФУ, НМИЦ им. В.А. Алмазова. Программа соревнований в этом году включала 6 этапов, посвященных разным дисциплинам: 1) оказание первой помощи в экстремальной ситуации; 2) спасение пострадавших из зоны химического заражения с использованием защитного снаряжения; 3) транспортировка пострадавшего; 4) проверка начальных туристических навыков и прохождение

полосы препятствий; 5) спасение на воде и оказание помощи утопающему; 6) "Путь героя", включивший в себя сборку/разборку автомата ММГ АК-74, снаряжение магазина, стрельбу из пневматического оружия, общую физическую подготовку, метание гранат.



Рис.39. Соревнования среди студентов медицинских и фармацевтических вузов

### **Акция «Вместе остановим инсульт»**

26 октября - 28 октября 2024 г. в Первом Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. акад. И.П. Павлова почти 180 жителей города были приняты коллективом врачей и медицинских сестер в мобильном комплексе, развернутом у поликлинического корпуса и двух поликлинических кабинетах. Внимание команды было сфокусировано на главных деталях, признанных «факторами риска инсульта» - уровень артериального давления, индекс массы тела, значения уровня глюкозы и холестерина в плазме крови, изменения на электрокардиограмме и степень поражения артерий, кровоснабжающих головной мозг.

Подробнее: <https://www.1spbgmu.ru/universitet/media/novosti/9223-vmeste-ostanovim-insult-20-let>



Рис.40. Акция «Вместе остановим инсульт»

## **Кубок Лемболовского озера**

30 июня 2024 г. на учебно-оздоровительной базе в Васкелово состоялся традиционный фестиваль по академической гребле «Кубок Лемболовского озера». Участниками являлись студенческие команды из 9 вузов Санкт-Петербурга СПбГМТУ, БГТУ "Военмех" им. Д.Ф. Устинова, ГУАП, ИТМО, РГПУ им. А.И. Герцена, СПбГУТ им. проф. М.А. Бонч-Бруевича, Санкт-Петербургский горный университет, НГУ им. П.Ф. Лесгафта, ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, Спортсмены гребного клуба «Знамя». Подробная информация: <https://www.1spbgmu.ru/universitet/media/novosti/8898-30-6-2024>



Рис.41. Кубок Лемболовского озера

## **Общероссийская акция взаимопомощи #МыВместе**

В 2022 г. Штаб #Мывместе нацелен на оказание помощи мобилизованным, их семьям и нуждающимся. В настоящий момент деятельность Штаба ПСПбГМУ ведется по нескольким направлениям:

- Гуманитарная помощь военнослужащим, мобилизованным гражданам и их семьям
- Психологическая помощь
- Проведение социально-значимых акций
- Волонтерский корпус
- Донорские акции
- Отправка писем военнослужащих
- Поддержка студентов, чьи близкие родственники были мобилизованы.

## Мероприятия, направленные на формирование и поддержку мероприятий по формированию здорового образа жизни, среди сотрудников

В различных подразделениях административного корпуса вуза ежедневно проводится производственная гимнастика сотрудников. Ректор, проректоры, деканы также показывают личный пример участия в производственной гимнастике. Важно отметить, что среди членов ректората нет ни одного курящего.



Рис.42. Зарядка на ректорате

Каждый ректорат (раз в неделю) начинается с зарядки. Ссылка на ролики: <https://www.1spbgmu.ru/ru/obschestvennaya-zhizn/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/512-glavnaya/obshchestvennayazhizn/pspbgmu-vuz-zozh/1681-nalichie-oformlennogo-v-ustanovlennom-poryadke-ili-v-strukture-vuza-soportivnogo-kluba>, [https://youtu.be/8OBX\\_1ZG0nQ](https://youtu.be/8OBX_1ZG0nQ), <https://youtu.be/XkLVfnJmCY>, <https://youtu.be/3ubxEH3cQM0>.

Для сотрудников Университета функционируют **бесплатные секции по различным видам спорта**: волейбол, тренажёрный зал, футбол, настольный теннис, бальные танцы, подготовка к ГТО, суставная гимнастика, баскетбол.

**28 февраля 2024 г.** в Санкт-Петербургском государственном университете промышленных технологий и дизайна состоялось награждение победителей и призёров спартакиады среди преподавателей и сотрудников высших учебных

заведений «Здоровье-2024», приуроченной к 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. С 15 января по 15 февраля сотрудники вузов боролись за победу в 10 спортивных дисциплинах: плавание, настольный теннис, шахматы, шашки, бильярд - свободная пирамида, бильярд - пул-8, пулевая стрельба, боулинг, дартс и мини-футбол. По итогам соревнований в общекомандном зачете ПСПбГМУ им И.П. Павлова взял 3 место.



Рис.43. Спартакиада среди преподавателей и сотрудников высших учебных заведений «Здоровье-2024»

**16 июня 2024 г.** состоялась III Летняя спартакиада среди сотрудников Университета, приуроченная к Дню медицинского работника. В программе 5 видов спорта: гребля в лодке, дартс, многоборье ГТО, пляжный волейбол, броски в кольцо. В этом году в Спартакиаде приняли участие 12 команд.

Подробная информация:  
<https://www.1spbgmu.ru/universitet/media/novosti/8864-16-6-2024-spartakiada-news>

Видео-ролик: [https://vk.com/video-28886239\\_456239774?ref\\_domain=1spbgmu.ru](https://vk.com/video-28886239_456239774?ref_domain=1spbgmu.ru)

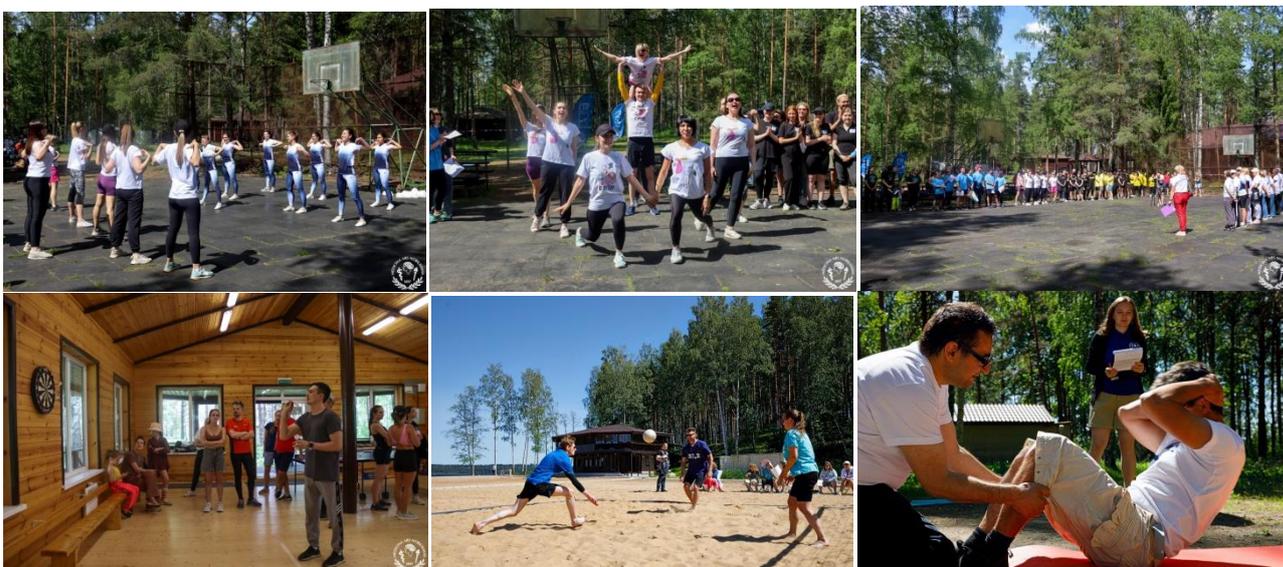


Рис. 44. Соревнования среди сотрудников Университета

### **Наличие волонтерского студенческого движения в ВУЗе.**

В ПСПбГМУ существует несколько волонтерских организаций, реализующих мероприятия и проекты, направленные на формирование и поддержку здорового образа жизни:

- Студенческий волонтерский центр "Добрый Мед" ([https://vk.com/dobro\\_med](https://vk.com/dobro_med))
- Донорский центр (<https://vk.com/1donor>)
- Региональное отделение Всероссийского общественное движения «Волонтеры-медики» ([https://vk.com/volmed\\_spb](https://vk.com/volmed_spb))
- Студенческий спортивный клуб «Панацея» (<https://vk.com/pavlovsports>)

### 3. Создание условий здоровьесформирующей деятельности, пропаганда здорового образа жизни, профилактика наркомании и противодействие идеологии экстремизма и терроризма

#### 3.1. Участие ВУЗа в мероприятиях по вопросам здорового образа жизни

В 2017 г. создан студенческий спортивный клуб «Панацея». В 2018г. клуб вошел в Ассоциацию студенческих спортивных клубов страны (АССК).

Ссылка на страницу в Интернете - <https://www.1spbgmu.ru/obschestvennaya-zhizn/studencheskij-sportivnyj-klub-panatseya>



Рис.45. Эмблема ССК «Панацея» и свидетельство о регистрации в АССК

В настоящее время в университете функционирует 25 спортивных секций, в которых занимаются более 350 студентов. Это академическая гребля, алтимат фрисби, бадминтон, баскетбол, бильярдный спорт, бокс, большой теннис, волейбол, водное поло, дартс, зимние виды спорта, киберспорт, лёгкая атлетика, мини-футбол, настольный теннис, парусный спорт, пауэрлифтинг, плавание, рукопашный бой и кикбоксинг, борьба, спортивные бальные танцы, фитнес-йога, фитнес-аэробика и чирлидинг, художественная гимнастика, шахматы и шашки.



Рис.46. Сборные команды ССК «Панацея»

Ежегодно Университет участвует во Всероссийском конкурсе среди медицинских и фармацевтических вузов **“ВУЗ здорового образа жизни”** и традиционно является неизменным победителем или лауреатом этого конкурса. В 2014 году ПСПбГМУ стал победителем в номинации «За создание условий в развитии физической культуры и спорта». В 2015 году ПСПбГМУ занял 3 место в номинации «За достижения в физкультурно-спортивной деятельности студентов, сотрудников и эффективную агитацию и пропаганду занятий физической культурой и спортом». В 2016 году ПСПбГМУ занял 2 место по итогам 3 номинаций. А также занял 2 место во Всероссийском конкурсе «Здоровый университет». В 2017 году Университет стал абсолютным победителем по итогам трех номинаций. В 2019 году Университет занял II место по итогам трех номинаций. В 2020 году ПСПбГМУ вновь стал абсолютным победителем конкурса «ВУЗ здорового образа жизни». В 2021 году Университет занял 1 место в Открытом конкурсе среди образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет» в номинации «Эффективная система вовлечения обучающихся и сотрудников в здоровый образ жизни». В 2022 году Университет занял 1 место в Открытом конкурсе среди образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет» в номинации «Разработка практик по популяризации здорового

образа жизни в вузах». В 2023 году ПСПбМУ по результатам четырех номинаций Всероссийского конкурса среди медицинских и фармацевтических вузов «ВУЗ здорового образа жизни». А также 1 место в Открытом конкурсе среди образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет» в номинации «Разработка практик по популяризации здорового образа жизни в вузах» и 1 место в Открытом конкурсе студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров» с научной работой «Международный Молодёжный Онкологический Форум «гОНКа». В 2024 году ПСПбМУ по результатам четырех номинаций Всероссийского конкурса среди медицинских и фармацевтических вузов «ВУЗ здорового образа жизни» занял 2 место и в четвертый раз стал победителем конкурса на звание «Здоровый университет».



Рис.47. Награды за конкурсы

### 3.2. Мероприятия, направленные на профилактику наркомании и противодействие идеологии экстремизма и терроризма

Для урегулирования конфликтных ситуаций, связанных с несоблюдением Правил внутреннего распорядка для обучающихся и положений Этического кодекса, а также с целью профилактики правонарушений распространения идей радикализма, экстремизма и терроризма в студенческой среде созданы Этическая и Дисциплинарная комиссии. Индивидуальные/групповые беседы проводятся регулярно, не реже 1 раза в месяц.

В ПСПБГМУ им. И.П. Павлова состоялся спектакль "Будем жить!". Спектакль основан на реальных событиях 2004 года, произошедших в школе №1 города Беслан, когда во время торжественной линейки, посвященной началу учебного года, произошел захват террористами заложников. Спектакль создан по воспоминаниям людей, перенесших гибель родных и близких в этой страшной трагедии. Это спектакль - крик, спектакль - боль, спектакль - сопереживание, спектакль - напоминание. Это спектакль о бесценности человеческой жизни и о бессмысленности агрессии.



Рис. 48. Спектакль "Будем жить!"

Состоялась встреча студентов с представителями администрации Университета. На встрече обсуждены вопросы противодействия терроризму и экстремизму. Подробнее о мероприятии:

<https://www.1spbgmu.ru/universitet/media/novosti/7993-vstrecha-so-studentami>



Рис. 49. Встреча с администрацией

Ежемесячно проходят антитеррористические учения на территории университета и в общежитиях. По легенде учений в корпусе произошёл взрыв. Для обеспечения безопасности была проведена эвакуация студентов, а дежурный отдел безопасности направил вызов Студенческому спасательному отряду ПСПбГМУ о том, что случилось ЧС, и требуется помощь добровольцев в ликвидации последствий и оказании первой помощи пострадавшим.



Рис. 50. Антитеррористические учения

Ежегодно для студентов 1 курса проводится **социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических и психотропных средств.** В 2023 году в мероприятии приняли участие 693 студентов. В 2024 году – 675.

В рамках Месячника антинаркотических мероприятий, посвященных Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков состоялся цикл лекции в Университете, а также в общеобразовательных школах г. Санкт-Петербург на тему: **«Молодежь против наркотиков».**



Рис. 51. Лекции «Молодежь против наркотиков»

**26 сентября 2024 г. состоялось экспресс-тестирование на ВИЧ, приуроченное ко Всемирному дню контрацепции и Всемирному дню безопасности пациентов. Мероприятие проводилось совместно с Межрегиональной благотворительной общественной организацией «Содействие». Тестирование прошли 87 человек.**



Рис.52. Экспресс-тестирование на ВИЧ

### **3.3. Реализация инклюзивного образования**

В рамках инклюзивного образования разработаны **адаптированные основные образовательные программы высшего образования** по специальностям: 31.05.01 Лечебное дело, 31.05.02 Педиатрия, 31.05.03 Стоматология; по направлениям 49.03.02 – Физическая культура для лиц с ограниченными возможностями здоровья (Адаптивная физическая культура), 37.05.01 Клиническая психология.

На официальном сайте Университета создан раздел «Доступная среда» - <https://www.1spbgmu.ru/ru/obrazovanie/dostupnaya-sreda>

В университете ведется интенсивная работа по **внедрению инклюзивного (включенного) образования**. В академических группах совместно обучаются

студенты без инвалидности и с инвалидностью. Реализована организационная модель инклюзивного образования – обеспечение равного доступа к образованию для всех обучающихся с учетом разнообразия особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей.

Инклюзивное образование ориентировано на формирование условий доступности образования для всех и рассматривает любого студента, в том числе относящегося категории инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, как равного и полноценного участника образовательного процесса, не выделяя его в специальную категорию обучающихся.

В университете созданы специальные условия для получения высшего образования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, включающие в себя использование:

- специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания;
- специальных технических средств коллективного или индивидуального пользования для инвалидов и лиц с ОВЗ.

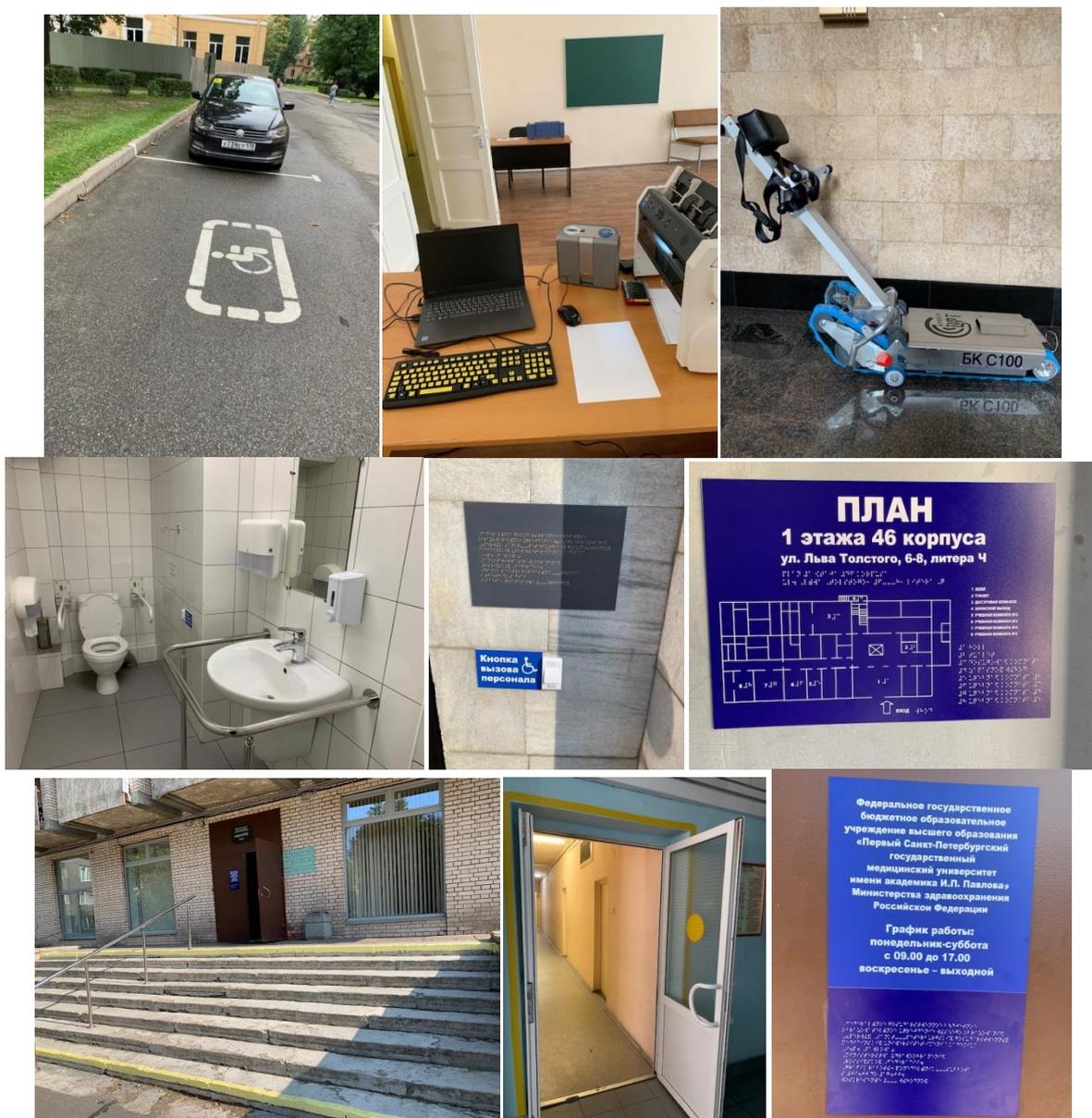


Рис. 53. Доступная среда

Регулярно проводится обучение работников Университета по программам повышения квалификации в сфере инклюзивного образования. На кафедре педагогики и психологии ФПО за 2023 год были обучены по дисциплине «Инклюзивное образование» (36 уч.ч.) - 25 сотрудников; по теме «Инклюзивный подход в высшем образовании» (6 уч.ч.) - 224 сотрудника.

**17 декабря 2023 г.** в спортивном комплексе «Политехник» СПбПУ Петра Великого проходил этап Всероссийского фестиваля Студенческой лиги плавания «Плавание объединяет». **В мероприятии приняли участие студенты с инвалидностью.** В упорной борьбе нашим спортсменам удалось завоевать серебро. Видео-ролик: <https://youtu.be/J21TzecvfHE>



Рис. 54. Всероссийский фестиваль студенческой лиги плавания «Плавание – объединяет»

16 мая 2024 г. состоялся Фестиваль адаптивных видов спорта. Целью мероприятия являлась популяризации неолимпийских и адаптивных видов спорта, пропаганды здорового образа жизни, формирования инклюзивных жизненных установок среди обучающихся. В мероприятии приняли участие студенты ПСПбГМУ.



Рис. 55. Фестиваль адаптивных видов спорта