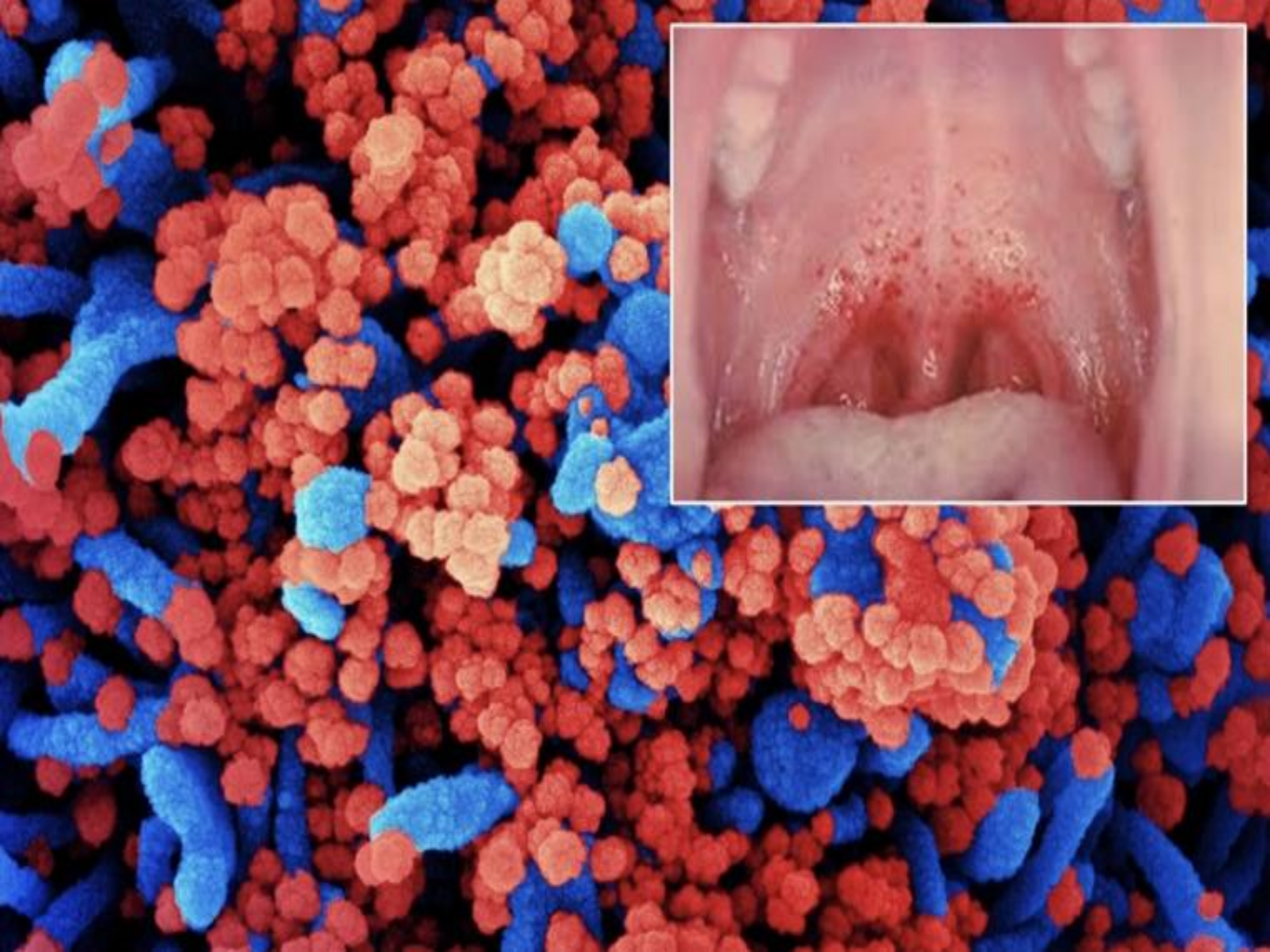


# ФИТОТЕРАПИЯ ПРИ ПРОЯВЛЕНИЯХ COVID-19 В ЛОР-ОРГАНАХ

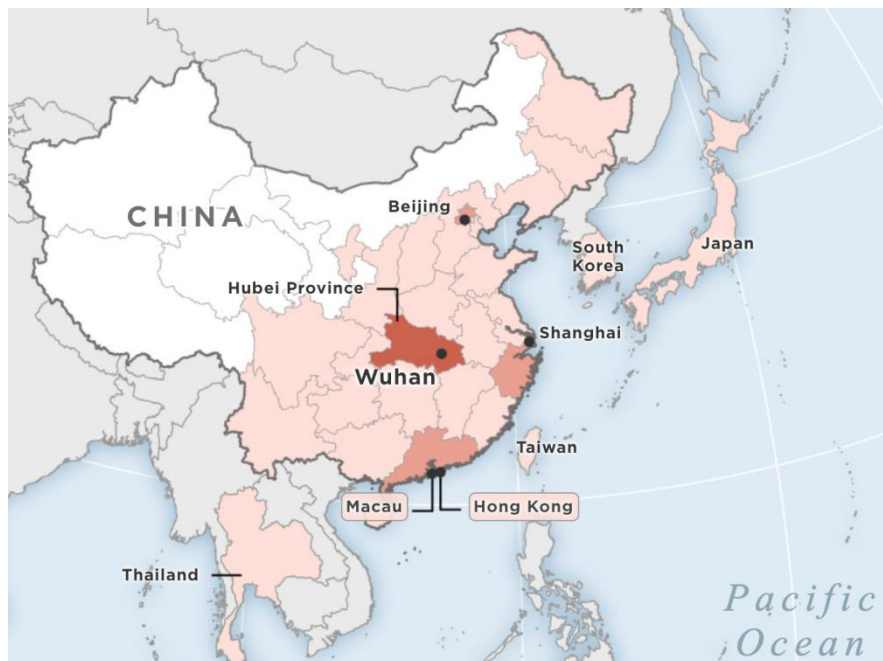


*Кафедра оториноларингологии с  
клиникой ПСПбГМУ им. акад.  
И.П. Павлова*  
Профессор Лавренова Г.В.





- 20 лет назад ВОЗ объявила медицину, связанную с применением природных средств, ресурсом здравоохранения. Комитет Госдумы по охране здоровья предложил использовать возможности традиционной медицины для лечения COVID-19. Соответствующее письмо передано в Минздрав.
- Мир столкнулся с неизвестной ранее болезнью и для ее лечения нет достаточно эффективных средств. В связи с чем пора вспомнить о лекарственных растениях, которые применялись при эпидемиях задолго до современной фармакотерапии. Лекарственные растения не могут быть панацеей от всех болезней, но в отличие от синтетических лекарственных средств всегда оказывают положительный эффект.



В начале эпидемии в Китае врачи помимо официальных лекарств стали назначать средства народной медицины, в основном травы, которые снимали симптомы атипичной пневмонии.



- Травяной сбор для больных COVID-19 входили Шалфей лекарственный, Пион красный, Сафлора (цветки). Этот сбор устранял застой крови, разжижал кровь, улучшал микроциркуляцию. Кроме того, назначался комплексный препарат из мяты, лакрицы и жимолости, способствующий общему оздоровлению.



# Нарушение обоняния при COVID-19

Аносмия как единственный симптом инфекции выявлялась у 30% пациентов с положительным тестом на COVID-19 и была главным симптомом при легком течении заболевания. Такие пациенты могут быть скрытыми носителями вируса(). Средняя продолжительность аносмии по данным() составляла в среднем 7 дней.

Проявления вирусной инфекции со стороны ЛОР-органов, кроме нарушения обоняния, касались глотки и выражались острым фарингитом, для которого характерно была яркая гиперемия слизистой задней стенки глотки и гиперемия кончика язычка.

Обоняние у части больных было в виде аносмии, у ряда больных нарушению обоняния предшествовали обонятельные галлюцинации. Аносмия протекала волнообразно усиливаясь к вечеру на фоне труднообъяснимого отека слизистой оболочки полости носа.



Аносмия у большинства больных исчезает на 7-8 сутки. Транзиторная аносмия, как показали наблюдения, не требует терапии, особенно назначения топических кортикостероидов, и исчезает после купирования других симптомов заболевания. Важен контроль обонятельной функции в динамике и, при сохранении проявлений гипоосмии, рекомендуется обонятельный тренинг

Алгоритм лечения нарушения обонятельной функции у COVID-ассоциированных пациентов:

- 1) Назначение препаратов цинка
- 2) Аевит, мазь Флеминга, Абисил для улучшения репаративной регенерации эпителия
- 3) Ароматренинг с использованием эфирных масел куркумы, эвкалипта, розы, лимона и других 2-5 и более раз в день
- 4) Витамины группы В (В6 и В12)

# Эфирные масла

- пахучая смесь жидких летучих веществ, выделенных из растений (дистилляцией, экстракцией, прессованием).
- **Масло мяты перечной**  
Дезодорирующее свойство  
Повышение защитных свойств эпителия  
Улучшение кровообращения.
  - **Масло чайного дерева**

Дезодорирующее действие  
Антисептическое  
Повышает местный иммунитет



## Горец птичий *Polýgonum aviculáre*



Усиление активности макрофагов,  
формирование иммунологической  
памяти ( Писарев В.М. и др., 1992)

## Клевер красный *Trifolium pratense*



Источник разнообразных  
иммуномодулирующих соединений  
(Смирнов В.В., Мишинкова Е.Л., 1992 )



Софора японская  
*Styphnolóbium jarónicum*



Полисахариды стимулируют иммунный ответ в эксперименте в 2,2раза по сравнению с контролем(Горбачева Л.А. и др., 2007 )

Полынь горькая  
*Artemisia absinthium*



Горечи растения стимулируют иммунный ответ ( Костинская Н.Е., Войтенко Г.Н., 1998)



Эхинацея пурпурная  
*Echinacea purpurea*



Обеспечивает наиболее полную  
иммунореабилитацию ( Писарев В.М, и  
др., 1992 )

Окопник лекарственный  
*Symphytum officinale*



Усиливает продукцию  
интерлейкина 2 ( Воронцов Е.Д. и др.  
1992)



Остролодочник  
остролистный  
*Oxytropis oxurphylla*



противоэкссудативное и  
регенерирующее действие (Харламова  
С.М. и др., 2002 )

Вахта трехлистная  
*Menyanthes*



Устраняет иммунодепрессивный  
эффект антибиотиков ( Костинская Н.Е.,  
Войтенко Г.Н., 1998 )

# Рациональная фитотерапия

## Рациональная фитотерапия:

Лечение препаратами растительного происхождения, **эффективность и безопасность** которых доказана наукой или длительным применением.

## Растительные лекарственные средства:

в качестве действующих веществ содержат исключительно лекарственные растения или компоненты лекарственных растений

## Требования к растительным лекарствам:

- 🔥 качество
- 🔥 эффективность
- 🔥 безопасность





Удачным примером использования опыта народной медицины является создание препаратов **Абисил**, **ГелоМиртол®**, **Синупрет**, **Гербион**, **Энгистол** для лечения острых риносинуситов и воспаления риносинусотубарной зоны, в том числе вирусной этиологии.



# Что такое миртол?

Постоянное качественное и количественное содержание действующего вещества в каждой капсуле – более предсказуемое и воспроизводимое лечение **готовым фитопрепаратом.**

**В России масло мирта** использовалось при **бронхоэктатической болезни** Волковым в 1904 году. В 1948 г. в Никитском ботаническом саду Артемьева доказала высокую бактерицидную активность масла мирта **против дифтерийной и туберкулезной палочек.**

# Растения, входящие в состав Синупрета

- горечавка;
- бузина;
- первоцвет;
- вербена;
- щавель.







# Абисил® НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ

---

- Многокомпонентная смесь терпенов Сибирской пихты (*Abies sibirica* Led.)
- Вспомогательное вещество – подсолнечное масло





# Противовоспалительное действие

- Препарат способствует **увеличению** продукции некоторых **цитокинов (ИЛ-1 и ИЛ-2)**
- Стимулирует **клеточный иммунитет**, активизирует **процессы фагоцитоза**, стимулируя функциональную **активность нейтрофилов и макрофагов**
- Стимулирует процессы **регенерации тканей**, процесс **эпителизации опережает** созревание **грануляционной ткани**
- **Подавляет рост патогенных бактерий**, оказывая влияние на фосфолипиды клеточных мембран микробов



# Применение Абисила в оториноларингологии

Показания	Способ применения	Сроки лечения
<b>Отит</b> ( <i>острый, хронический, наружный и средний</i> ), <b>евстахеит</b>	Введение в наружный слуховой проход обильно пропитанной Абюсилом марлевой турунды. Смена турунд каждые 5-6 часов. При отсутствии гноетечения можно закапывать по 1-2 капли препарата в теплом виде	Лечение до разрешения процессов
<b>Тонзиллит, ларингит, фарингит, аденоидит</b>	Орошать препаратом слизистые оболочки рта 2-3 раза в день после еды Смазывать миндалины 1-2 раза в день Втирать "Абисил" в региональные подчелюстные и шейные лимфатические узлы	2-3 недели 7-10 дней Лечение до разрешения процессов
<b>Ринит, синусит, аллергический ринит (полиноз)</b>	Закапывать по 1-2 капли "Абисила". Возможно введение на турундах в носовые ходы на 1-2 часа	10-12 дней
<b>Гаймориты</b>	Введение "Абисила" в верхнечелюстную (гайморовую) пазуху, после предварительной санации путем прокола Паровые ингаляции с препаратом или простое его вдыхание 3-4 раза в день	Однократно Кол-во ингаляций можно постепенно сокращать до выздоровления
<b>Полипы слизистой носа</b>	В верхний носовой ход закладывать турунды, обильно пропитанные "Абисилом". Процедуру лучше проводить на ночь.	20-25 суток



Выпущен инкапсулированный 5% раствор Абисила, который был апробирован у больных, перенесших COVID-19. Как показали пока немногочисленные клинические наблюдения, прием капсул способствует рассасыванию фиброзной ткани в легких. Препарат рекомендуют применять в течение 1-3 месяцев в зависимости от степени выраженности фиброза.

# Гербион сироп подорожника

- В 5 мл (1 мерная ложка) сиропа содержится:
- **Водный экстракт травы подорожника ланцетовидного**
- (*Extr. Plantaginis lanceol. herba aquosum (1:5)*), 1,25 г
- **Водный экстракт цветков мальвы обыкновенной**
- (*Extr. Malvae flos aquosum (1:5)*), 1,25 г
- **Витамин С**
- *Acidum ascorbicum* 65 мг
- **Масло апельсина**

Гербион®  
сироп подорожника





# Свойства и действие

## Трава подорожника ланцетовидного

### Полисахариды (слизи)

- Защита эпителия дыхательных путей
- Противовоспалительное действие
- Разжижение секрета
- Восстановление функции реснитчатого эпителия

### Гликозид (аукубин)

- Антибактериальным действием

## Цветки мальвы обыкновенной

### Слизи (10 %), антоцианы

- защищают от раздражителей, образуя тонкий покрывающий слой
- противовоспалительное действие

### Витамин С

- повышает сопротивляемость организма к инфекциям



# Возможные механизмы действия Энгистола, обусловленные его отдельными компонентами

Сера	Ластовень лекарственный ( <i>Vincetoxicum hirundinaria</i> )
<ul style="list-style-type: none"><li>• Муколитическое действие и влияние на пластические процессы в эпителиальных клетках<sup>1-4</sup></li><li>• Возможное влияние на арахидоновый каскад путем модуляции активности ЦОГ-2 и аденилаткиназы (провоспалительное действие)<sup>5,6</sup></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Модулирующее действие на арахидоновый каскад<sup>7,8</sup></li><li>• Потенциальное муколитическое действие<sup>9</sup></li><li>• Модуляция болевого синдрома через воздействие на ГАМК(A)-бензодиазепиновый рецептор<sup>10</sup></li></ul>

1. Costantino M. La Clinica terapeutica 2008;159(5):311-315. 2. Costantino M, Lampa E, Nappi G. Acta otorhinolaryngologica Italica : organo ufficiale della Societa italiana di otorinolaringologia e chirurgia cervico-facciale 2006;26(1):7-13. 3. Olina M, Aluffi Valletti P, Pia F, Toso A, Borello G, Policarpo M, et al. Recenti progressi in medicina 2008;99(6):314-321. 4. Lin AN, Reimer RJ, Carter DMCINJAADJ, Pmid. J Acad Dermatol 1988;18(3):553-558. 5. Markovic M, Majkic-Singh N, Ignjatovic S. Clin Lab 2009;55(5-6):235-241. 6. Russell PJ, Conner J, Sisson S. Clin Chem 1984;30(9):1555-1557. 7. Yang CW, Chen WL, Wu PL, Tseng HY, Lee SJ. Mol Pharmacol 2006;69(3):749-758. 8. Ivanov V, Cha J, Ivanova S, Kalinovsky T, Roomi MW, Rath M, et al. Int J Mol Med 2008;22(6):731-741. 9. Huguet A, del Carmen Recio M, Manez S, Giner R, Rios J. Eur J Pharmacol 2000;410(1):69-81. 10. Stafford GI, Pedersen ME, van Staden J, Jager AK. J Ethnopharmacol 2008;119(3):513-537.

Заключение: лекарственные растения обладают возможностями поддерживать здоровье (физическое, психическое, социальное благополучие). Вековой опыт фитотерапии, ее эффективность доказательны, но требуют детального исследования противовирусных, иммунных свойств для создания препаратов эффективных при COVID-19.



Благодарю за внимание