

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПЕРВЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.П. ПАВЛОВА»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНИЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № \_\_\_\_\_ от "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор \_\_\_\_\_ Багненко С.Ф.

"\_\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

подготовки бакалавров

49.03.02

**Направление подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»**

Факультет: педиатрический, отделение адаптивной физической культуры

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: заочное
Срок обучения: 5л

Год начала подготовки 2024

Образовательный стандарт Приказ Минобрнауки России № 942 от 19.09.17

<b>Виды профессиональной деятельности:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• педагогическая;</li><li>• развивающая;</li><li>• реабилитационная (восстановительная);</li><li>• компенсаторная;</li><li>• профилактическая;</li><li>• научно-исследовательская;</li><li>• организационно-управленческая.</li></ul>

<b>Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профстандарты</b>	
Код 01 Образование и наука	
Код 02 Здравоохранение	
Код 05 Физическая культура и спорт	
Код 05.004 Профессиональный стандарт "Инструктор-методист по адаптивной физической культуре", утвержденный Министерством труда и социальной защиты РФ от 4 августа 2014г. 526и и изменением внесенным приказом Министерством труда и социальной защиты РФ от 12 декабря 2016г. № 727и	

Проректор по учебной работе \_\_\_\_\_ / Яременко А.И./

Исчальник учебно-методического отдела \_\_\_\_\_ / Горяинов М.И./

Декан педиатрического факультета \_\_\_\_\_ / Семенова Е.В./

Заведующая кафедрой медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры \_\_\_\_\_ / Потанчук А.А./

## Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август									
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31			
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
I		Э								*			У	У				К	*							*									*		Э	Э	Э					К	К	К	К	К	К	К	К	К			
II										*	Э	Э	У					К	*							*									*		Э	Э	Э						К	К	К	К	К	К	К	К	К		
III						Э	Э	Э	Э	У	У							К	*							*		Э	Э	Э					*										К	К	К	К	К	К	К	К	К		
IV						Э	Э	Э	У	У								К	*						*	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
V						Э	Э	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У

## График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4																			
	Сессия 1		Сессия 2		Сессия 1		Сессия 2		Сессия 1		Сессия 2		Сессия 1		Сессия 2																	
Продолжительность	21		19		21		21		21		21		21		21																	
Дата начала/Номер недели	27 ноября 2024 г.		13		6 мая 2024 г.		36		3 ноября 2025 г.		10		4 мая 2026 г.		36		12 октября 2026 г.		6		9 марта 2027 г.		28		27 сентября 2027 г.		4		3 апреля 2028 г.		31	
Дата окончания/Номер недели	17 декабря 2024 г.		16		24 мая 2024 г.		39		23 ноября 2025 г.		12		24 мая 2026 г.		38		1 ноября 2026 г.		9		29 марта 2027 г.		30		17 октября 2027 г.		7		23 апреля 2028 г.		34	
	Курс 5																															
	Сессия 1		Сессия 2																													
Продолжительность	21		21																													
Дата начала/Номер недели	16 октября 2028 г.		7		2 апреля 2029 г.		31																									
Дата окончания/Номер недели	5 ноября 2028 г.		10		22 апреля 2029 г.		34																									

## Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Теоретическое обучение	35 2/6	35 2/6	35 2/6	29 1/6	20	155 1/6
Э Экзаменационные сессии	6	6	6	6	6	30
У Учебная практика				6		6
П Производственная практика					8	8
Д Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты					6	6
К Продолжительность каникул	58 дн	58 дн	58 дн	58 дн	69 дн	301 дн
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	14 дн	14 дн	14 дн	15 дн	13 дн	70 дн
Продолжительность	365 дн	365 дн	365 дн	365 дн	365 дн	

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Итого академ. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование	
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>								210	210	7560	7560	994	994	6451	115		48	48	48	39	27		
<b>Базовая часть</b>								115	115	4140	4140	568	568	3503	69		35	22	37	12	9		
+	Б1.Б.01	История России	1	1			4	4	144	144	58	58	82	4	4					2	Кафедра истории Отечества		
+	Б1.Б.02	Философия	2	1			4	4	144	144	16	16	124	4	2	2				1	Кафедра философии и биэтики		
+	Б1.Б.03	Иностранный язык	1	1			6	6	216	216	16	16	196	4	6					18	Кафедра иностранных языков		
+	Б1.Б.04	Культурология		2			2	2	72	72	8	8	63	1		2				2	Кафедра истории Отечества		
+	Б1.Б.05	Психология и педагогика	3				4	4	144	144	16	16	125	3			4			10	Кафедра общей и клинической психологии		
+	Б1.Б.06	Право		1			2	2	72	72	8	8	63	1	2					11	Кафедра судебной медицины и правоохранения		
+	Б1.Б.07	Математика		1			3	3	108	108	12	12	95	1	3					4	Кафедра физики, математики и информатики		
+	Б1.Б.08	Информатика		1			2	2	72	72	8	8	63	1	2					4	Кафедра физики, математики и информатики		
+	Б1.Б.09	Биология с основами экологии	1	1			5	5	180	180	20	20	156	4	5					15	Кафедра медицинской биологии и генетики		
+	Б1.Б.10	Анатомия человека	2	1			5	5	180	180	30	30	146	4	3	2				14	Кафедра клинической анатомии и оперативной хирургии имени профессора М.Г. Привеса		
+	Б1.Б.11	Физиология человека	2				5	5	180	180	22	22	155	3		5				8	Кафедра физиологии нормальной		
+	Б1.Б.12	Теория и методика физической культуры	3	12			5	5	180	180	24	24	151	5	1	2	2			13	Кафедра физического воспитания и здоровья со спортивным комплексом		
+	Б1.Б.13	Базовые виды двигательной активности	3	1223			16	16	576	576	78	78	491	7	7	4	5			13	Кафедра физического воспитания и здоровья со спортивным комплексом		
+	Б1.Б.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	3	3		3	5	5	180	180	20	20	156	4			5			3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры		
+	Б1.Б.15	Частные методики адаптивной физической культуры	5	45			13	13	468	468	68	68	395	5				4	9	3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры		
+	Б1.Б.16	Общая патология и тератология		3			2	2	72	72	8	8	63	1			2			17	Кафедра патофизиологии с курсом клинической патофизиологии		
+	Б1.Б.17	Частная патология	3				4	4	144	144	20	20	121	3			4			34	Кафедра терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии		
+	Б1.Б.18	Специальная педагогика		3			3	3	108	108	12	12	95	1			3			9	Кафедра педагогики и психологии ФПО		
+	Б1.Б.19	Специальная психология		3			3	3	108	108	12	12	95	1			3			10	Кафедра общей и клинической психологии		
+	Б1.Б.20	Безопасность жизнедеятельности	2				4	4	144	144	10	10	131	3		4				7	Кафедра мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф		
+	Б1.Б.21	Научно-методическая деятельность		4			3	3	108	108	12	12	95	1				3		3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры		
+	Б1.Б.22	Физическая культура и спорт		23			2	2	72	72	26	26	44	2		1	1			13	Кафедра физического воспитания и здоровья со спортивным комплексом		
+	Б1.Б.23	Физическая реабилитация	4	334		4	13	13	468	468	64	64	398	6			8	5		3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры		
<b>Вариативная часть</b>								95	95	3420	3420	426	426	2948	46		13	26	11	27	18		
+	Б1.В.01	Биоэтика		1			2	2	72	72	6	6	65	1	2					1	Кафедра философии и биэтики		
+	Б1.В.02	Русский язык и культура речи		1			2	2	72	72	8	8	63	1	2					28	Кафедра русского языка № 2		
+	Б1.В.03	Экономика		1			2	2	72	72	8	8	63	1	2					2	Кафедра истории Отечества		
+	Б1.В.04	Физика		1			2	2	72	72	8	8	63	1	2					4	Кафедра физики, математики и информатики		
+	Б1.В.05	Методика исследовательской работы и компьютерное моделирование		2			3	3	108	108	12	12	95	1		3				4	Кафедра физики, математики и информатики		
+	Б1.В.06	Психология развития		2			2	2	72	72	6	6	65	1		2				10	Кафедра общей и клинической психологии		
+	Б1.В.07	Психология болезни и инвалидности		2			4	4	144	144	10	10	133	1		4				10	Кафедра общей и клинической психологии		
+	Б1.В.08	Физиология физической культуры и спорта		3			2	2	72	72	8	8	63	1			2			8	Кафедра физиологии нормальной		
+	Б1.В.09	Социальная педагогика		4			3	3	108	108	8	8	99	1				3		9	Кафедра педагогики и психологии ФПО		
+	Б1.В.10	Биомеханика двигательной деятельности	3	2			5	5	180	180	18	18	158	4		2	3			3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры		
+	Б1.В.11	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	4				4	4	144	144	30	30	111	3				4		12	Кафедра общей гигиены с экологией		
+	Б1.В.12	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	4	3			5	5	180	180	26	26	150	4			3	2		3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры		

+	Б1.В.13	Социальная защита инвалидов		1			3	3	108	108	12	12	95	1		3			9	Кафедра педагогики и психологии ФПО		
+	Б1.В.14	Психотренинг		5			2	2	72	72	24	24	47	1					2	10	Кафедра общей и клинической психологии	
+	Б1.В.15	Возрастная психопатология и психоконсультирование		4			3	3	108	108	14	14	93	1			3			9	Кафедра педагогики и психологии ФПО	
+	Б1.В.16	Основы лечебной физкультуры		4			10	10	360	360	38	38	319	3			10			3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.17	Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре		4			2	2	72	72	12	12	59	1			2			3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.18	Здоровый образ жизни		5			4	4	144	144	24	24	117	3					4	3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.19	Менеджмент физической культуры и спорта		5			4	4	144	144	24	24	117	3					4	3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.20	Массаж		2			5	5	180	180	20	20	157	3		5				3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.21	Технологии физкультурно-спортивной деятельности		5	45		11	11	396	396	66	66	325	5			3	8		3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.22	Элективные курсы по физической культуре																		13	Кафедра физического воспитания и элективных со спортивным комплексом	
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1</b>		<b>1</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>63</b>	<b>1</b>		2						
+	Б1.В.ДВ.01.01	Введение в специальность		1			2	2	72	72	8	8	63	1		2				10	Кафедра общей и клинической психологии	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Психология телесности и основы психосоматики		1			2	2	72	72	8	8	63	1		2				10	Кафедра общей и клинической психологии	
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2</b>		<b>2</b>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>99</b>	<b>1</b>		3						
+	Б1.В.ДВ.02.01	Современные концепции естествознания		2			3	3	108	108	8	8	99	1		3				1	Кафедра философии и биоэтики	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Логика		2			3	3	108	108	8	8	99	1		3				1	Кафедра философии и биоэтики	
+	Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3</b>		<b>2</b>			<b>4</b>	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>129</b>	<b>1</b>		4						
+	Б1.В.ДВ.03.01	Психология физической культуры и спорта		2			4	4	144	144	14	14	129	1		4				3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры	
-	Б1.В.ДВ.03.02	Психология здоровья		2			4	4	144	144	14	14	129	1		4				10	Кафедра общей и клинической психологии	
+	Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4</b>		<b>2</b>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>99</b>	<b>1</b>		3						
+	Б1.В.ДВ.04.01	Основы спортивной медицины		2			3	3	108	108	8	8	99	1		3				3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры	
-	Б1.В.ДВ.04.02	Основы физиотерапии		2			3	3	108	108	8	8	99	1		3				3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5</b>		<b>3</b>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>101</b>	<b>1</b>		3						
+	Б1.В.ДВ.05.01	Медико-психолого-педагогическая диагностика и консультирование		3			3	3	108	108	6	6	101	1		3				9	Кафедра педагогики и психологии ФПО	
-	Б1.В.ДВ.05.02	Основы клинической психологии		3			3	3	108	108	6	6	101	1		3				10	Кафедра общей и клинической психологии	
<b>Блок 2.Практики</b>							<b>21</b>	<b>21</b>	<b>756</b>	<b>756</b>	<b>84</b>	<b>84</b>	<b>672</b>					<b>9</b>	<b>12</b>			
<b>Базовая часть</b>							<b>21</b>	<b>21</b>	<b>756</b>	<b>756</b>	<b>84</b>	<b>84</b>	<b>672</b>					<b>9</b>	<b>12</b>			
+	Б2.Б.01(У)	Педагогическая практика		4			9	9	324	324	24	24	300					9		3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры	
+	Б2.Б.02(П)	Профессионально-ориентированная практика		5			9	9	324	324	36	36	288						9	3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры	
+	Б2.Б.03(П)	Преддипломная практика		5			3	3	108	108	24	24	84						3	3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры	
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>							<b>9</b>	<b>9</b>	<b>324</b>	<b>324</b>			<b>324</b>						<b>9</b>			
<b>Базовая часть</b>							<b>9</b>	<b>9</b>	<b>324</b>	<b>324</b>			<b>324</b>							<b>9</b>		
+	Б3.Б.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		5			9	9	324	324			324						9	3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры	
<b>ФТД.Факультативы</b>							<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>70</b>	<b>70</b>		<b>2</b>					<b>2</b>			
<b>Бариативная часть</b>							<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>70</b>	<b>70</b>		<b>2</b>					<b>2</b>			
+	ФТД.В.01	История физической культуры и спорта		4			1	1	36	36	35	35		1					1	3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры	
+	ФТД.В.02	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		4			1	1	36	36	35	35		1					1	3	Кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры	