**Министерство здравоохранения Российской Федерации**
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
**«Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова»**
(ФБГОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России)

Одобрено
методическим советом ИСО
«28» августа 2025г.,
протокол № 1

Утверждаю
Проректор по учебной работе
профессор _____ А.И.Яременко
«31» августа 2025г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Программы подготовки специалистов среднего звена
среднего профессионального образования
по специальности среднего профессионального образования
**49.02.02 Адаптивная физическая культура**
по программе базовой подготовки

Квалификация: Педагог по адаптивной физической культуре и спорту
Форма обучения – очно-заочная
Нормативный срок обучения – 3 года и 3 мес.
на базе *среднего общего* образования

Санкт-Петербург

2025 г.

# Учебный план по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура

| Индекс | Наименование | Всего | В т.ч. в форме практ. подготовки | Объем образовательной программы в академических часах | | | | | | | | Семестры | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Теоретические занятия | | Лабораторные и практические занятия | | Практики | Курсовая работа | Промежуточная аттестация | ГИА | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | 2 | 6 | 7 | 8 | вар. | 9 | вар. | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| **Обязательная часть образовательной программы** | | **2952** | **2022** | **730** | | **1122** | | **900** | **20** | **180** | | **480** | **574** | **458** | **532** | **356** | **552** | |
| **СГ.00** | **Социально-гуманитарный цикл** | **468** | **278** | **190** | **36** | **278** | | **0** | | | | **68** | **276/36** | **46** | **78** | | | |
| СГ.01 | История России | **72** | **0** | 72 | | | | | | | | | 72 | | | | | |
| СГ.02 | Иностранный язык в профессиональной деятельности | **108** | **108** | | | 108 | | | | | | 34 | 48 | 26 | | | | |
| СГ.03 | Безопасность жизнедеятельности | **72** | **18** | 54 | | 18 | | | | | | | 72 | | | | | |
| СГ.04 | Физическая культура | **144** | **134** | 10 | | 134 | | | | | | 34 | 48 | 20 | 42 | | | |
| СГ.05 | Основы финансовой грамотности | **36** | **18** | 18 | | 18 | | | | | | | | | 36 | | | |
| СГ.06 | Основы философии | **36** | **0** | 36 | 36 | | | | | | | | 36/36 | | | | | |
| **ОП.00** | **Общепрофессиональный цикл** | **1442** | **644** | **672** | **278** | **644** | **66** | | | **126** | | **544/132** | **368/74** | **402/114** | **128/24** | | | |
| ОП.01 | Основы педагогики | **156** | **36** | 102 | 66 | 36 | | | | 18 | | 156/66 | | | | | | |
| ОП.02 | Основы психологии | **110** | **42** | 50 | 20 | 42 | | | | 18 | | 110/20 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ОП.03 | Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями | **18** | 18 | | 18 | | | | | | | | | 36 | | | |
| ОП.04 | Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога | **22** | 14 | | 22 | | | | | | 36 | | | | | | |
| ОП.05 | Возрастная анатомия, физиология и гигиена | **30** | 42 | | 30 | | | | | | | | 72 | | | | |
| ОП.06 | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере | **22** | 40 | 26 | 22 | | | | | | | | 62/26 | | | | |
| ОП.07 | Информатика и информационно - коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | **52** | 20 | | 52 | | | | | | 72 | | | | | | |
| ОП.08 | Математические методы решения профессиональных задач | **50** | 14 | | 50 | 28 | | | | | 64/28 | | | | | | |
| ОП.09 | Анатомия и физиология человека | **74** | 48 | 12 | 74 | 38 | | | 18 | | 74/12 | 66/38 | | | | | |
| ОП.10 | Гигиенические основы физической культуры и спорта | **12** | 40 | 20 | 12 | | | | | | | | | 52/20 | | | |
| ОП.11 | Основы биомеханики | **16** | 24 | 4 | 16 | | | | | | | | | 40/4 | | | |
| ОП.12 | Теория и история физической культуры и спорта | **34** | 44 | 6 | 34 | | | | 18 | | 32/6 | 64 | | | | | |
| ОП.13 | Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии | **12** | 62 | 38 | 12 | | | | 18 | | | | 92/38 | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ОП.14 | Теория и организация адаптивной физической культуры | **112** | **30** | 64 | 22 | 30 | | | | 18 | | | | 112/22 | | | | |
| ОП.15 | Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта | **64** | **18** | 46 | 28 | 18 | | | | | | | | 64/28 | | | | |
| ОП.16 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности | **238** | **176** | 44 | 36 | 176 | | | | 18 | | | 238/36 | | | | | |
| ОП.17 | Оказание медицинской помощи в экстренной форме | **36** | **16** | 20 | | 16 | | | | | | | | | | | | |
| **П.00** | **Профессиональный цикл** | **2338** | **1594** | **670** | **488** | **694** | **428** | **900** | **20** | **54** | **0** | | **220/180** | **164/ 40** | **658/ 308** | **612/ 256** | **684/ 132** | |
| **ПМ.01** | **Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.** | **770** | **504** | **248** | **180** | **252** | **156** | **252** | **0** | **18** | | | **220/180** | **164/40** | **386/ 116** | | | |
| МДК.01.01 | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья. | **286** | **136** | 144 | 104 | 136 | 84 | | | 6 | | | 220/180 | 60/8 | 6 | | | |
| МДК.01.02 | Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса | **114** | **64** | 44 | 32 | 64 | 40 | | | 6 | | | | 32/32 | 82/40 | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.01.03 | Лечебная физическая культура и массаж | **118** | **52** | 60 | 44 | 52 | 32 | | | 6 | | | | | 118/76 | | | |
| **УП. 01.** | **Учебная практика** | **108** | **108** | | | | | **108** | | | | | | **72** | **36** | | | |
| **ПП. 01.** | **Производственная практика** | **144** | **144** | | | | | **144** | | | | | | | **144** | | | |
| **ПМ.02** | **Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.** | **628** | **402** | **188** | **134** | **186** | **116** | **216** | **20** | **18** | **0** | | | | **272/192** | **356/58** | | |
| МДК.02.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта | **412** | **186** | 188 | 134 | 186 | 116 | | 20 | 18 | | | | | 272/192 | 140/58 | | |
| **УП. 02.** | **Учебная практика** | **72** | **72** | | | | | **72** | | | | | | | | 72 | | |
| **ПП. 02.** | **Производственная практика** | **144** | **144** | | | | | **144** | | | | | | | | 144 | | |
| **ПМ.03** | **Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и** | **760** | **528** | **214** | **174** | **240** | **156** | **288** | **0** | **18** | | | | | | **220/198** | **540/132** | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **общеобразовательных организациях** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| МДК.03.01 | Частные методики адаптивного физического воспитания | **262** | **128** | 128 | 110 | 128 | 88 | | | 6 | | | | | | 220/198 | 42 | |
| МДК.03.02 | Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам | **108** | **56** | 46 | 34 | 56 | 34 | | | 6 | | | | | | | 108/68 | |
| МДК.03.03 | Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности. | **102** | **56** | 40 | 30 | 56 | 34 | | | 6 | | | | | | | 102/64 | |
| **УП. 03.** | **Учебная практика** | **144** | **144** | | | | | **144** | | | | | | | | | **144** | |
| **ПП. 03.** | **Производственная практика** | **144** | **144** | | | | | **144** | | | | | | | | | **144** | |
| **ПП** | **Производственная практика по профилю специальности** | **144** | **144** | | | | | **144** | | | | | | | | | **144** | |
| **Вариативная часть образовательной программы** | | **1296** | **494** | 802 | | 494 | | | | | | 132 | 290 | 154 | 332 | 256 | 132 | |
| **ИА.00** | **итоговая аттестация** | **216** | **36** | | | | | | | | | | | | | | 72 | 144 |
| **Итого:** | | **4464** | **2552** | **1532** | **802** | **1616** | **494** | **900** | **20** | **180** | **216** | **612** | **864** | **612** | **864** | **612** | **756** | **144** |