**Расписание тренировок сотрудников**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид спорта | Ф.И.О. тренера/капитана | Дни недели, время, место занятий | | | | | | |
| понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| 1 | ВОЛЕЙБОЛ | **Старков Александр Васильевич**  Пухтенок Л. А.  Тренина Е. В  Смирнов Д. Р. | 16.30 – 18.15  Зал № 2 |  |  |  |  |  |  |
| 2 | ФУТБОЛ | **Теплов Вадим Михайлович**  Врабий А.  Тишков А. В.  Дулаев А. |  |  | 15:00-16:30  Зал № 2 |  |  |  |  |
| 3 | НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС | **Данилюк Ольга Викентьевна** |  | 16:30-18:30  Зал № 1 |  |  |  |  |  |
| 4 | Подготовка к ГТО | **Варламова Милла Анатольевна** |  |  | 16.30-19.00  Зал №1 |  |  |  |  |
| 5 | БАСКЕТБОЛ | **Рубинский Артемий Владимирович**  Грабовецкий В. Р.  Волканов Р.П. |  |  |  |  | 16.30 – 17.30  Зал № 2 |  |  |
| 6 | ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА С ЭЛЕМЕНТАМИ ХАТХА-ЙОГИ | **Лысак Ольга Анатольевна** | 16.30 – 18.00  Зал № 311 |  |  |  |  |  |  |