


**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАССЕЙНЕ**  
на I семестр 2024 – 2025 учебного года

Проход	Вода	Окончание занятий	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	Время воскресенья	
										Проход	Окончание занятий
07.00	07.15	08.00						СБОРНАЯ			
07.30	07.45	08.30	три волны - 1 дор.		три волны - 1 дор.		три волны - 1 дор.	ПО			
08.00	08.15	09.00						ПЛАВАНИЮ			
08.50	09.00	09.45									
09.35	09.45	10.30								09.00	10.00
10.45	10.55	11.40								10.00	11.00
11.30	11.40	12.25								11.00	12.00
12.30	12.40	13.25							ЛФК МЕДИК-ДЕТСКАЯ	12.00	13.00
13.20	13.30	14.15								13.00	14.00
14.05	14.15	15.00							ТРИ ВОЛНЫ - 2 дор.	14.00	15.00
15.05	15.15	16.00							ТРИ ВОЛНЫ - 2 дор.	15.00	16.00
15.50	16.00	16.45								16.00	17.00
16.40	16.50	17.35	СБОРНАЯ		СБОРНАЯ ПО ПЛАВАНИЮ	ВОДНОЕ ПОЛО		МЕДИК-ДЕТСКАЯ		17.00	18.00
17.25	17.35	18.20	ПО ПЛАВАНИЮ	ВОСВОД (ДЕТИ)	ВОДНО-СПАСАТЕЛЬНОЕ МНОГОБОРЬЕ	ВОСВОД (ДЕТИ)	ВОСВОД (ДЕТИ)	ТРИ ВОЛНЫ - 2 дор.		18.00	19.00
18.10	18.20	19.05	АКВААЭРОБИКА	три волны - 1 дор.	АКВААЭРОБИКА	три волны - 1 дор.				19.00	20.00
18.55	19.05	19.50		ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК			ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК			20.00	21.00
19.40	19.50	20.35	МАСТЕР-КЛАСС	ОБУЧЕНИЕ	МАСТЕР-КЛАСС		ОБУЧЕНИЕ				
20.25	20.35	21.20	ВОСВОД (ВЗРОСЛЫЕ)	три волны - 3 дор.	ВОСВОД (ВЗРОСЛЫЕ)	три волны - 3 дор.	ВОСВОД (ВЗРОСЛЫЕ)				

 — учебные занятия

 — оздоровительные группы