



**ЦЕНИ  
СВОЮ  
ЖИЗНЬ**

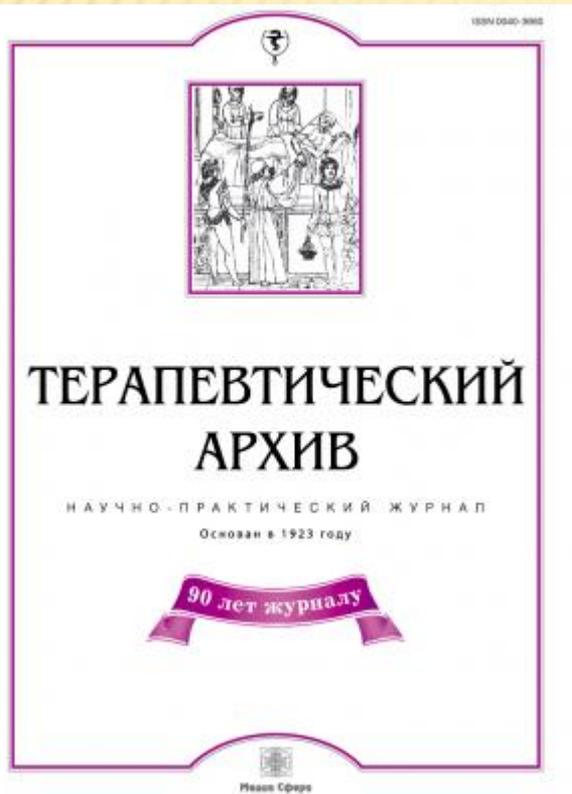
**31 мая Всемирный день без табака**



- × **31 мая - всемирный день отказа от табака.** - Текст : непосредственный // **Общественное здоровье : науч.-практ. журнал. - 2021. - Том 1, N 1. - С. 90 .**



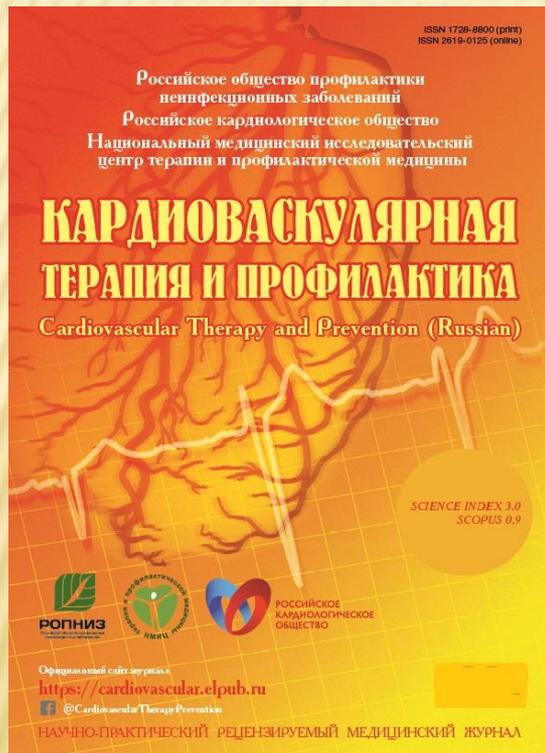
- ✘ **Влияние пандемии COVID-19** на распространенность и особенности потребления **табака**, алкоголя и наркотических средств по данным зарубежных и отечественных исследований / Т. В. Клименко, Г. А. Корчагина, Е. В. Фадеева [и др.]. - Текст : непосредственный // Российский психиатрический журнал. - 2021. - **№ 5**. - С. 83 -92. - Библиогр. в конце ст.
- ✘ В научном обзоре с целью рассмотрения взаимного влияния пандемии COVID-19 и употребления психоактивных веществ анализируются данные зарубежной и отечественной литературы о рисках заражения вирусом SARS-CoV-2, течения COVID-19 и возможных осложнениях у потребителей психоактивных веществ. Приведены результаты изучения ряда факторов, влияющих на течение коронавирусной инфекции: курения, злоупотребления алкоголем, употребления наркотиков, а также влияния мер по сдерживанию пандемии COVID-19 на поведение потребителей психоактивных веществ. Обосновывается необходимость просветительской и профилактической деятельности, направленной на минимизацию влияния факторов риска, связанных с употреблением психоактивных веществ.



### Григорьева, И. Н.

Факторы риска панкреатита и рака поджелудочной железы / И. Н. Григорьева, О. В. Ефимова. - Текст : непосредственный // Терапевтический архив. - 2021. - Том 93, N 8. - С. 876-882. - Библиогр. в конце ст.

Оценить и сравнить частоту потребления алкоголя, табакокурения, уровни основных макронутриентов, витаминов и минеральных элементов в рационе питания у больных острым (ОП) и хроническим панкреатитом (ХП) и раком поджелудочной железы (РПЖ). Материалы и методы. В ходе наблюдательного клинического кросс-секционного неконтролируемого исследования по типу «серия случаев» обследованы 65 больных ОП или ХП (1-я группа) и 45 больных РПЖ (2-я группа). Проведено анкетирование больных: опросник по табакокурению, частотный опросник по потреблению алкоголя, опросник по оценке частоты потребления пищевых продуктов.



**Оценка эффективности законодательных мер по борьбе с табаком в отношении снижения госпитальной заболеваемости стенокардией и инфарктом миокарда в Российской Федерации и ее 10 субъектах / М. Г. Гамбарян, А. В. Концевая, Т. А. Агишина, О. М. Драпкина. - Текст : непосредственный // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. - 2021. - **№ 6**. - С. 14-23. - Библиогр. в конце ст.**

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=46668089>

Оценить ассоциации реализации антитабачных законодательных мер с уровнем госпитальной заболеваемости (ГЗ) по поводу инфаркта миокарда (ИМ) и стенокардии (СК) в РФ в целом и в 10 субъектах РФ и провести в этих субъектах сравнительную оценку эффективности реализации антитабачных мер относительно динамики этих показателей.

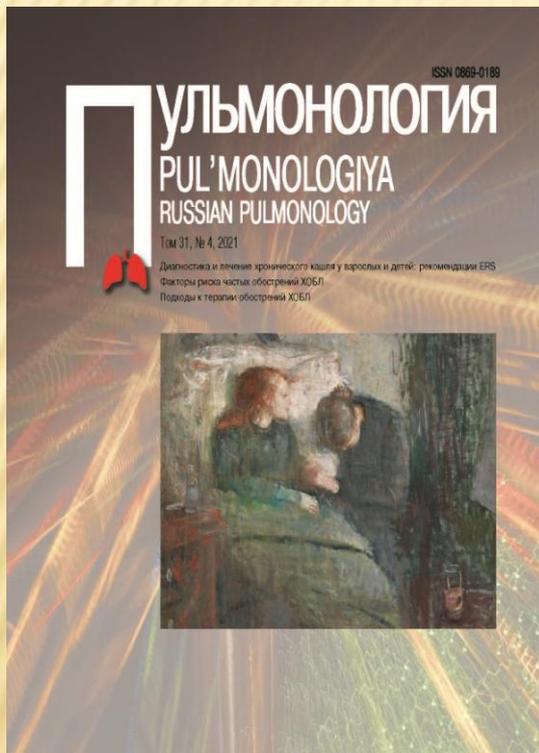


## Лопатин, В. В.

Курительное поведение подростков / В. В. Лопатин, Т. Н. Лопатина. - Текст : непосредственный // Врач. - 2021. - N 12. - С. 86 - 88. - Библиогр. в конце ст.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=47393403>

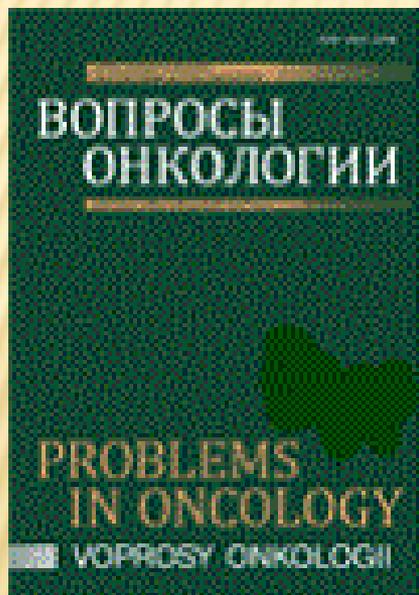
Изучены особенности курительного поведения подростков и установлены его доминирующие типы. Авторами проанализирован ряд научных работ, рассматривающих проблему подросткового курения, установлен риск развития хронических заболеваний, обусловленных курением.



## Купаев, В. И.

Какой бронходилататор выбрать, если пациент с хронической обструктивной болезнью легких продолжает курить? / В. И. Купаев, Д. А. Осипов. - Текст : непосредственный // Пульмонология. - 2021. - N 4. - С. 469 - 476. - Библиогр. в конце ст.

По данным большей части публикаций, касающихся терапии хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), курящие пациенты в отдельную группу не выделяются, хотя 30-43 % больных не способны отказаться от курения, несмотря на диагноз и ухудшение состояния. Целью данного исследования явился сравнительный анализ эффективности применения длительно действующих антихолинергических препаратов (ДДАХП) и длительно действующих  $\beta_2$ -агонистов (ДДБА) у курящих пациентов. Материалы и методы. В исследовании приняли участие пациенты ( $n = 121$ ) с выявленной никотиновой зависимостью высокой степени и необратимой бронхообструкцией, получавшие бронходилатационную терапию.

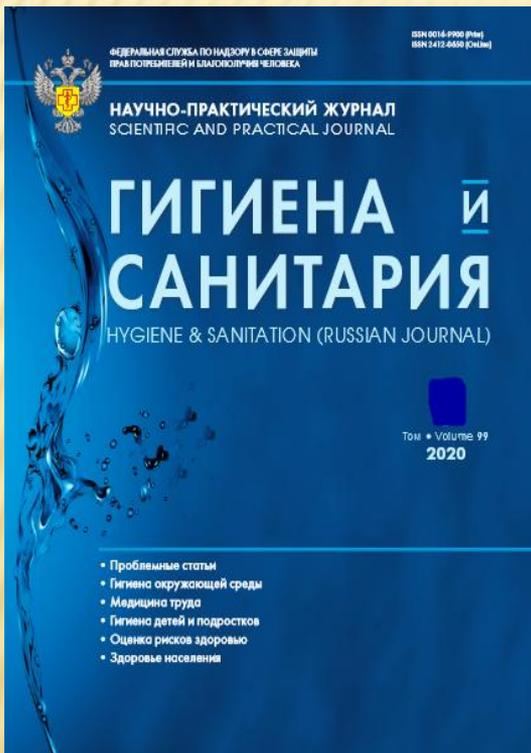


### Яблонский, П. К.

Лечение никотиновой зависимости у больных онкологическими заболеваниями / П. К. Яблонский, О. А. Суховская, И. В. Куликов. - Текст : непосредственный // Вопросы онкологии. - **2020**. - Том **66**, N 1. - С. 7-12. - Библиогр. в конце ст.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42435601>

Во всем мире употребление табака является основным поведенческим фактором риска онкологических заболеваний. сравнительное исследование, проведенное в 2017 году, показало, что с курением было связано 7,10 миллионов смертей. потребление табака не только увеличивает риски развития различных форм рака, но и уменьшает продолжительность жизни после перенесенного онкологического заболевания, увеличивает риски рецидивов. У пациентов с раком легкого, подвергшихся резекции легкого, табакокурение увеличивало риск внутрибольничной смертности в три раза и значительно увеличивал частоту легочных осложнений. помимо локализации и стадии рака, воздержание от потребления табака отмечено как самый сильный предиктор выживания у онкологических больных.



## Захарова, Л. М.

Эффективность медикаментозного и немедикаментозного метода лечения табачной зависимости среди медицинских работников / Л. М. Захарова, А. Д. Ибатов. - Текст : непосредственный // Гигиена и санитария. - **2020**. - **№ 4**. - С. 390-393. - Библиогр. в конце ст.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=42857168>

Статья посвящена оценке эффективности медикаментозного и немедикаментозного метода лечения табачной зависимости среди медицинских работников. Материал и методы. В исследование включен 621 медицинский работник, работающий в медицинском учреждении г. Москвы, средний возраст составил  $48,3 \pm 5,6$  года, из них было 237 мужчин и 384 женщины, 207 врачей и 414 медицинских сестёр.



### Заридзе, Д. Г.

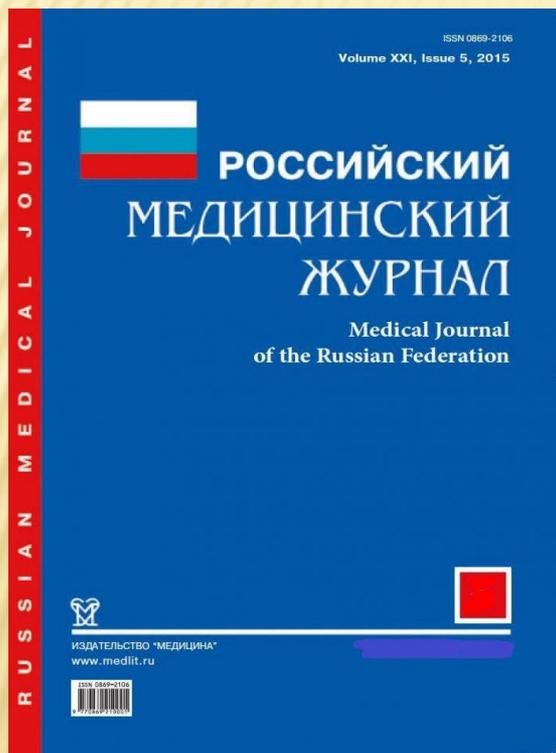
Профилактика ассоциированных с курением форм рака : концепция снижения вреда / Д. Г. Заридзе, А. Ф. Мукерия. - Текст : непосредственный // Практическая онкология. - 2020. - Том 21, N 3. - С. 197-229. - Библиогр. в конце ст.

Курение является основной причиной хронических неинфекционных заболеваний, смертность от которых в России составляет 75-80% от общей смертности. В то же время среди предотвратимых причин смертности курение занимает 1-е место. Курение не только повышает риск развития злокачественных опухолей (ЗО), но и влияет на выживаемость онкологических больных. Несмотря на то, что распространенность курения в России снижается, в нашей стране все еще курят 49% мужчин и 14% женщин. Наиболее эффективным методом профилактики ассоциированных с курением заболеваний является полный отказ от этой привычки. В долгосрочной перспективе курение должно быть полностью ликвидировано.



**Ассоциированный с табачным дымом канцерогенез и перспективы использования альтернативных систем доставки никотина в профилактике онкологических заболеваний / Н. Г. Бердникова, А. В. Загурская, В. А. Меньшов [и др.]. - Текст : непосредственный // Практическая онкология. - 2020. - Том 21, N 3. - С. 230-248. - Библиогр. в конце ст.**

В результате проведенного исследования, которое включало анализ литературных данных и наши собственные экспериментальные результаты, показано, что современные системы доставки никотина, альтернативные обычным сигаретам (АСДН), действительно обладают хорошим потенциалом в профилактике онкологических и других характерных для курильщиков заболеваний. Различные АСДН - это инструменты, позволяющие курильщику без психологического стресса снизить риски для здоровья, вызванные негативным действием сигаретного дыма.



## Садретдинова, Л. Д.

Лекарственно-индуцированная головная боль у молодых людей репродуктивного возраста с табачной аддикцией / Л. Д. Садретдинова, Х. П. Деревянко. - Текст : непосредственный // Российский медицинский журнал. - **2020**. - **№ 1**. - С. 28 -32. - Библиогр. в конце ст.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=43119505>

Лекарственно-индуцированная головная боль (ЛИГБ) - одна из самых распространенных форм хронической головной боли (ГБ). Ведение пациентов с ЛИГБ остается актуальной проблемой современной медицины. Данное заболевание характеризуется головной болью свыше 15 дней в месяц на протяжении более 3 мес. На базе Клиники БГМУ нами проведена оценка состояния здоровья молодых людей с ЛИГБ и никотиновой зависимостью. Пациентам с никотиновой зависимостью была проведена оценка степени негативного влияния табакокурения на функцию внешнего дыхания.