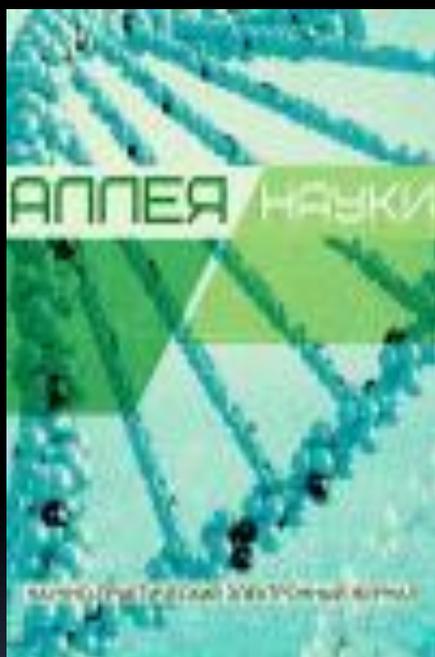


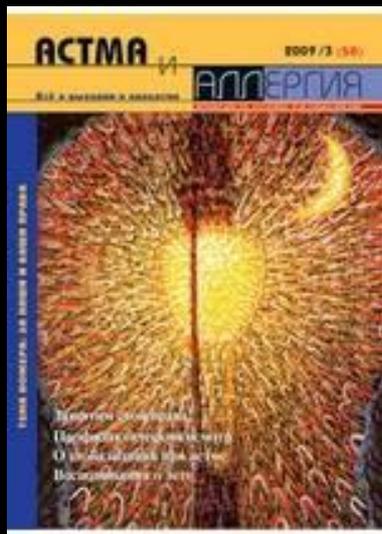


ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



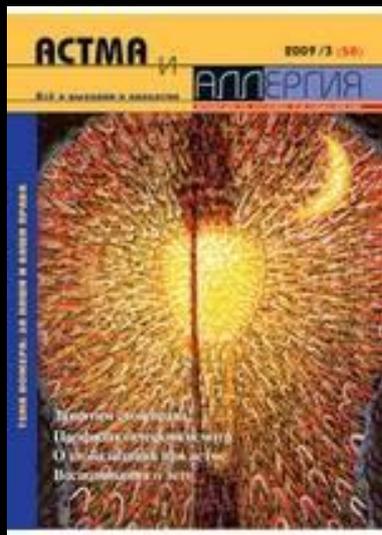
Харчева И.Г.
Лечебная физкультура при
бронхиальной астме / И.Г.
Харчева, А. А. Романова //
Аллея науки. -2019. - Т. 1,
№12(39) - С. 412-414.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=42417185>



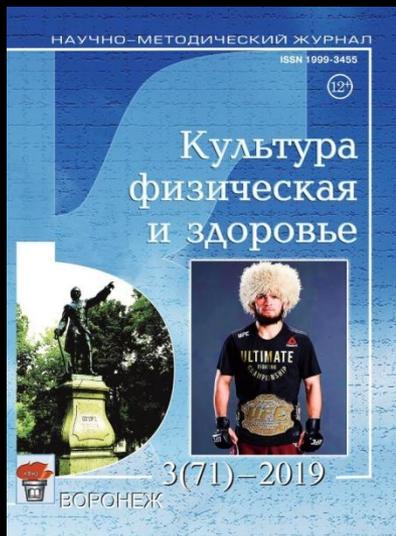
Анохина Т.Н.
Дыхательная гимнастика при
бронхиальной астме / Т. Н.
Анохина // Астма и аллергия
-2017. -№2. - С. 7-8.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=30016203>



Тахавиева Ф.В.
Дыхательная гимнастика в
практике врача-пульмонолога
п/Ф. В. Тахавиева // Астма и
аллергия. - 2017. - №2. - С.12-15.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=30016205>



Гуляева О.А.
Использование дыхательных
упражнений при психофизической
подготовке беременной женщины к
родам / О.А. Гуляева // Культура
физическая и здоровье. – 2009. - №5. -
С. 85-88.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=17785729>

Лодянова Е. П.

Оздоровительные методики дыхательной гимнастики /Е. П. Лодянова, К.А.Патутина //Вестник научного общества студентов, аспирантов и молодых ученых. - 2018. - №4. - С. 123-126.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=36769351>

Сорокина К. А.

Оксистронг – направление занятия фитнесом
женщин зрелого возраста/ К.А. Сорокина
//Современные научные исследования и
разработки. - 2018. - №10(27). - С. 817-820.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=36482719>



Баева Ю. М.
Использование дыхательной гимнастики
А.Н. Стрельниковой в качестве
оздоровительной методики / Ю.М. Баева
//Музыка в системе культуры: Научный
вестник Уральской консерватории - 2019.-
№16. - С. 189-193

<https://elibrary.ru/item.asp?id=42365409>



Русланов Д.В., Прусик К., Ермаков С.С.

Дыхательные практики: новое понимание и подходы // Д.

В.Русланов, К. Прусик, С. С.

Ермаков // Физическое воспитание студентов. - 2011. - №11. С. 106-110.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=16379817>



Цзэн Тянь
Дыхательные и медитативные упражнения
в адаптивных процессах человек / Цзэн
Тянь // Вестник Российского университета
дружбы народов. Серия. Экология и
безопасность жизнедеятельности. - -
2013. - № S5. С. 42-46.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=21336888>

Макаренко В.К.

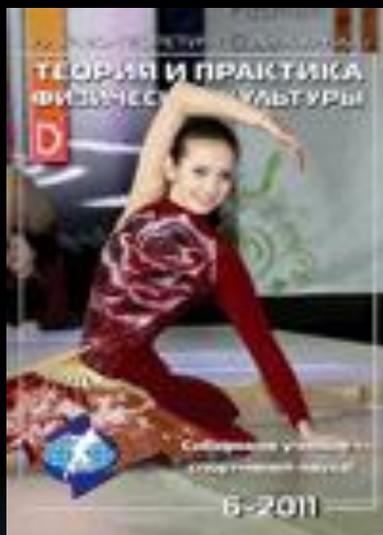
Использование дыхательных упражнений в качестве экстренного восстановления после физических нагрузок / В. К. Макаренко И. Б. Белоусова //Тенденции сохранения уровня здоровья и двигательной активности юношей и девушек, проживающих в условиях Дальневосточного региона. - 2014. - №1. - С. 20-27.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=21643000>

Воронов Н.А.

Йога – разновидность фитнеса / Н. А.Воронов // Современные научные исследования и разработки. - 2018. - №7(24). - С. 60-64.

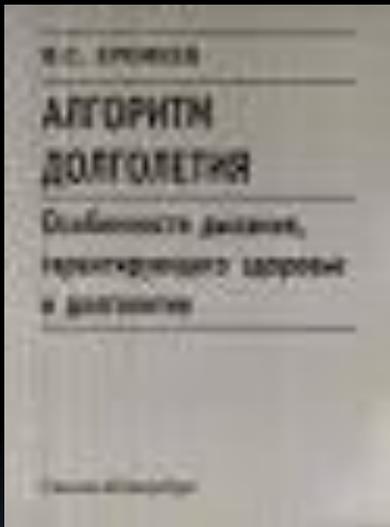
<https://elibrary.ru/contents.asp?id=36484173>



Соболева Т.С.

О пользе гипоксических дыхательных упражнений в спорте и медицине / Т. С.Соболева., Д. Н. Давиденко // Теория практика физической культуры. - 2011. - №11.- С. 94-104.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=17103454>



П 15/062

Еремеев, Валерий Сафонович

Алгоритм долголетия: (Особенности дыхания, гарантирующего здоровье и долголетие) : монография / В. С. Еремеев. - СПб. : ООО "Сотис-Мед", 2009. - 175 с.

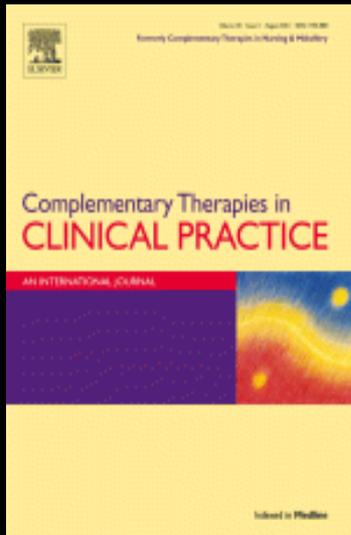


Безуглая Л.И.

Упражнения для снятия психофизиологического
напряжения и страха/Л. И.Безуглая//

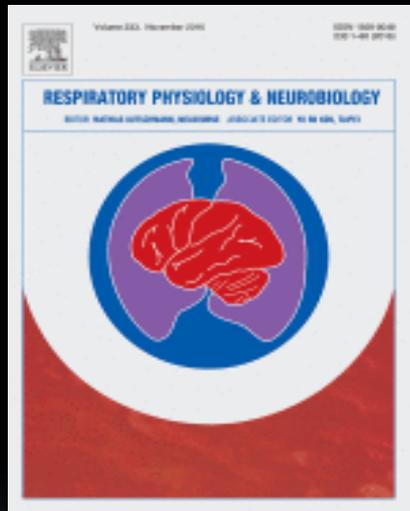
Педагогика и психология . - 2017. - №2(7). - С.
14-20.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=32345963>



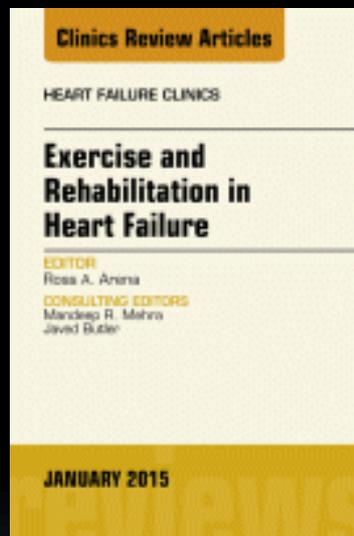
Diaphragmatic breathing exercise as a therapeutic intervention for control of oxidative stress in type 2 diabetes mellitus /Sh. V. Hegde [et al.] // Compl. Ther. in Clin. Pract. – 2012. - Vol. 18, № 3. – P. 151-153.

<https://www.clinicalkey.com/#!/content/journal/1-s2.0-S1744388112000382>



The effect of consistent practice of yogic breathing exercises on the human cardiorespiratory system / J. A.A. McKay [et al.] // *Resp. Phys. Neurobiol.* – 2016. – Vol. 233. – P.41-51.

<https://www.clinicalkey.com/#!/content/playContent/1-s2.0-1569904816301197?returnurl=null&referrer=null>



Cahalin L. P.

Breathing Exercises and Inspiratory Muscle Training in Heart Failure/L. P. Cahalin, R. A. Arena // Heart Failure Clin. – 2015. - Vol. 11, № 1. – P. 149-172.

<https://www.clinicalkey.com/#!/content/journal/1-s2.0-S1551713614000932>